



Ein Dienst von [www.halle.de](http://www.halle.de)

## Laufstrecke Nr. 2: Die See-Runde

mit Aurel Siegel (Mitarbeiter der Stadtverwaltung Halle (Saale))



Länge: 2.272 m

Seine Strecke führt um den Heidesee. Ein etwa drei Kilometer langer Rundkurs, der offene Landschaft, Seeatmosphäre und Waldeindruck kombiniert.

Dabei geht es für Aurel Siegel am Neustädter Stadion urban los. Doch schnell ist für den Leiter des Fachbereiches Sport das Grün erreicht. Vor allem der ständige Blick auf den See sei das Besondere. Hinzu komme die Ruhe, die eigentlich schon Belohnung genug sei, die Laufschuhe geschnürt zu haben, sagt er. Die See-Runde ist knapp drei Kilometer lang und bietet ein leichtes Auf und Ab. Sie gewinnt ihre sportliche Herausforderung vor allem in der Wiederholung.

„Doch wer Entspannung erreichen und ein bisschen Urlaubsgefühle einfangen will, ist mit der See-Runde bestens bedient“, sagt Aurel Siegel, der als Ergänzung den Wechsel in die östliche Dölauer Heide empfiehlt. Die ist nach wenigen Metern und Querung der Heidestraße schnell erreicht und sei für Waldläufer ideal. Dafür gönne er sich nach seiner See-Runde eine Abkühlung im Heidebad.

Karte: <http://laufstreckenmobil.halle.de/?id=2#16/51.4863/11.8957>