

## Laufstrecke Nr. 8: Westliche Dölauer Heide



Länge: 5.100 m – Belag: teils befestigt, teils unbefestigt

Jeden Sonntag sind am Eingang zur Heide, im Umfeld der Gaststätte Waldkater, viele Jogger und Walker anzutreffen. Durch die Nähe zur Straßenbahn und zu Parkplätzen ist eine gute Erreichbarkeit gegeben. Läufer aus den Stadtteilen Heide-Süd, Heide-Nord, Kröllwitz, Halle-Neustadt, Dölau und Nietleben laufen meist bis zur Heide. Es bestehen gute Verbindungsstrecken über die 2.000 m entfernte Giebichensteinbrücke zu den Stadtteilen Trotha und Giebichenstein und zum Mühlwegviertel über die 2.000 m entfernte Peißnitzbrücke. Die Wege sind bei jedem Wetter gut zu laufen und führen ausschließlich durch Wald. Das Klima in der Heide ist deutlich angenehmer als im Stadtkern.

Die Dölauer Heide, wo einst die halleschen Laufgrößen wie Waldemar Cierpinski, Werner Schildhauer und Manfred Kuschmann für ihre Erfolge trainierten, bietet eine Vielzahl von sehr unterschiedlichen Strecken.

Das Waldgebiet wird durch die Salzmünder Straße geteilt. Der östliche, näher an der Stadt liegende Teil ist deutlich höher frequentiert als der westliche Teil, der mit dem Lintbusch bis in den Saalkreis hineinreicht. Die größtmögliche Runde, immer am Waldrand entlang, misst ca. 16.000 m.

Start ist am Sportplatz nahe der Semmelweisstraße. Der Weg in die Heide beginnt am Bergmannstieg. Der Weg verläuft anfangs parallel zu den Grundstücken. An der ersten Gabelung, nach 360 m, biegen Sie scharf nach links ab. Hier ist der Weg etwas sandig. An der nächsten Kreuzung (nach 70 m) laufen Sie im rechten Winkel auf einen etwas steinigen, mit einem kleinen Hügel versehenen Weg. Dann biegen Sie rechts in Richtung Lieskau ab. Bei Lieskau laufen Sie auf den breiten Hauptweg nach links in den Wald hinein. Vom Lieskauer Weg geht dann rechter Hand wieder der Bergmannstieg ab. Kurz vor dem Waldrand, wo das Gelände steil ansteigt, biegen Sie scharf nach links ab.



---

**Ein Dienst von [www.halle.de](http://www.halle.de)**

Von diesem Weg geht wiederum ein kleiner sandiger Hohlweg hin ab zum Hauptweg der in Richtung Kolonie Waldheil führt. Nach 150 m laufen Sie rechts zurück in Richtung Dörlau.

Karte: <http://laufstreckenmobil.halle.de/?id=8#15/51.4956/11.8833>