



Bewegungsangebot in Nachbarschaftstreffs



Pexels, ©Centre for Ageing Better | Stand: 03/2025

**OHNE
ANMELDUNG
-
KOSTENFREI**

Bleiben Sie in Bewegung!

Jetzt mitmachen - gemeinsam fit bleiben

Mittwoch | 14:15 – 15:15 Uhr

03. Juni 2026 bis 16. Dezember 2026

Wohnungsgenossenschaft Gesundbrunnen Halle eG

Murmansker Str. 6, 06130 Halle (Saale)

Donnerstag | 13:00 – 14:00 Uhr

04. Juni 2026 bis 17. Dezember 2026

GWG Halle-Neustadt mbH – „Sch(l)au-Stübchen“

Azaleenstraße 24, 06122 Halle (Saale)



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Sachsen-Anhalt

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach §20a SGB V





Darum geht's:

Bei den Treffen werden **einfache Übungen für Gleichgewicht, Koordination und Kraft** durchgeführt. Das Angebot wird angeleitet und ist **auch für Einsteigerinnen und Einsteiger gut geeignet.**

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich –
kommen Sie einfach vorbei!**

Gemeinsam mit anderen macht Bewegung mehr Spaß und unterstützt dabei **beweglich und sicher im Alltag** zu bleiben.

Das Bewegungsangebot ist **kostenfrei**.
Spezielle Sportkleidung ist nicht nötig –
bequeme Alltagskleidung reicht aus.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Sachsen-Anhalt

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

