



hallesaaale
HÄNDELSTADT

Bewegte Apotheke Halle (Saale)



Foto: Stadt Halle (Saale), KI | Stand: 03/2025

**OHNE
ANMELDUNG
-
KOSTENFREI**

Begleiteter Spaziergang mit aktivierenden Übungen

Jetzt mitmachen - gemeinsam fit bleiben

Mittwoch | 12:45 – 13:45 Uhr

03. Juni 2026 bis 28. Oktober 2026

Phoenix-Apotheke Silberhöhe

Wilhelm-von-Klewitz-Str.11, 06132 Halle (Saale)

Donnerstag | 14:30 – 15:30 Uhr

04. Juni 2026 bis 29. Oktober 2026

Humanitas Apotheke

Am Gastronom 16, 06124 Halle (Saale)



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Sachsen-Anhalt

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



AOK Sachsen-Anhalt
Die Gesundheitskasse.



BKK
LANDESVERBAND
MITTE



ikk gesund plus



KNAPPSCHAFT
für meine Gesundheit!



SVLFG



vdek
Die Erntekassen

PHOENIX APOTHEKE
SILBERHÖHE

HUMANITAS
APOTHEKE

Apotheker Gregor Bader e.K.
Am Gastronom 16
06124 Halle



Darum geht's:

Während des gemeinsamen Spaziergangs werden einfache Bewegungsübungen für **Gleichgewicht, Koordination und Kraft** gemacht.

Die Übungen werden angeleitet und sind **für alle geeignet – auch ohne Vorkenntnisse.**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – kommen Sie einfach vorbei!

Gemeinsam mit anderen macht Bewegung mehr Spaß und unterstützt dabei **beweglich und sicher im Alltag** zu bleiben.

Das Bewegungsangebot ist **kostenfrei**. Spezielle Sportkleidung ist nicht nötig – bequeme Alltagskleidung reicht aus.

