

Gesundheitskonferenz 2026

„Gesundheit fördern – Einsamkeit vorbeugen“

21.09.2026 | Stadthaus Halle (Saale) | 13:00-17:00 Uhr

Programm

ab 12:00 Uhr

Ankommen und Markt der Möglichkeiten

Informationsstände lokaler Initiativen, Projekte und Einrichtungen aus Halle (Saale), die Begegnung, soziale Teilhabe und gesundheitliches Wohlbefinden fördern.

13:00 – 13:15 Uhr

Grußworte

Katharina Brederlow, Beigeordnete für Bildung und Soziales Halle (Saale)

Dr. Christine Gröger, Fachbereichsleitung Fachbereich Gesundheit Halle (Saale)

13:15 – 13:55 Uhr

Wissenschaftlicher Impuls

Einsamkeit als Gesundheitsrisiko – Ursachen, Folgen und kommunale Handlungsmöglichkeiten

Daniel Ewert

Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

13:55 – 14:40 Uhr

Gesundheit fördern und Einsamkeit vorbeugen – Beispiele aus unterschiedlichen Lebenswelten

Gesundheit und Begegnung im Wohnquartier

Nachbarschafts-Menü: Gemeinsam kochen und gesund genießen sowie

Bewegungsangebote in den Nachbarschaftstreffs

Cornelia Bose

Hallesche Wohnungsgesellschaft mbH

Nachbarschaftliche Unterstützung im Alltag

Nachbarschaftshilfe Sachsen-Anhalt

Yvonne Jahn

Gesellschaft für Prävention im Alter (PiA) e.V.

Gesundheit junger Familien stärken

Familienpatenschaften

Sandra Wetekamp

Franckesche Stiftungen, Familienkompetenzzentrum für Bildung und Gesundheit

14:40 – 15:00 Uhr

Pause und Markt der Möglichkeiten

15:00 – 15:55 Uhr

World-Café

Gemeinsam Ideen entwickeln – Gesundheit fördern, Einsamkeit vorbeugen

Leitfrage: *Wie können Gesundheit gefördert und Einsamkeit vor Ort wirksam vorgebeugt werden?“*

Diskutieren Sie gemeinsam mit Fachleuten und anderen Teilnehmenden in drei Themenforen:

- **Gesund leben – Nachbarschaft, Quartier und Quartiersmanagement**
- **Gesund aufwachsen – Familie und frühe Lebensphase**
- **Gesund älter werden – Prävention, Gesundheit und gesellschaftliche Teilhabe im Alter**

16:00 – 16:50 Uhr

Verleihung des Gesundheitspreises 2026 der Stadt Halle (Saale)

Motto: *„Aktiv und gesund - gemeinsam gegen Einsamkeit“*

Katharina Brederlow, Beigeordnete für Bildung und Soziales Halle (Saale)

16:50 – 17:00 Uhr

Abschluss

Dr. Christine Gröger, Fachbereichsleitung Fachbereich Gesundheit Halle (Saale)

Zusammenfassung der Ergebnisse des World Cafés sowie Ausblick auf die weitere kommunale Gesundheitsförderung und Prävention in Halle (Saale).