



**OHNE  
ANMELDUNG -  
KOSTENFREI**

# KOSTENFREIES BEWEGUNGSANGEBOT

**Sie wollen gemeinsam mit anderen  
in Bewegung kommen?**

**09. Mai bis 19. Dezember 2025**



**Wann? Immer freitags**



**Wo? Nachbarschaftstreff: Am Hechtgraben 4  
von 09.00 bis 10.00 Uhr  
Nachbarschaftstreff: Geiststraße 50  
von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr**