

Gesund und fit in den Lebenswelten

Kita, Schule und Hort



Angebote für Kinder, Jugendliche, Lehrkräfte,
pädagogische Fachkräfte und Eltern



Vorwort

Gesundheit ist unser wertvollstes Gut – sie verdient es, von Anfang an gestärkt, unterstützt und geschützt zu werden. Besonders in den Lebenswelten „Kita“, „Schule“ und „Hort“ spielt Gesundheitsförderung eine zentrale Rolle, denn hier werden die Grundlagen für ein gesundes Aufwachsen gelegt. Diese Angebotsübersicht bündelt vielfältige Präventions- und Gesundheitsangebote, um Einrichtungen und Interessierten eine gezielte Orientierung im Bereich der Gesundheitsförderung zu ermöglichen.

Sie enthält eine breite Auswahl an Projekten und Programmen, die vor allem von Krankenkassen und anderen überregionalen Trägern bereitgestellt werden und für Halle (Saale) verfügbar sind. Die Übersicht umfasst Angebote zur Förderung von gesunder Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung, Entspannung und psychischer Gesundheit. Ziel ist es, Kitas, Schulen und Horten eine praxisnahe Grundlage zu bieten, um die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen nachhaltig zu stärken.

Darüber hinaus versteht sich diese Übersicht nicht nur als Nachschlagewerk, sondern auch als digitales Arbeitsinstrument, das bei der Suche nach Kooperationspartnern und Projektideen unterstützt. Die Informationen wurden sorgfältig recherchiert und werden regelmäßig aktualisiert. Dennoch kann keine Gewähr für die vollständige Richtigkeit der Angaben übernommen werden, da sich Angebote fortlaufend weiterentwickeln. Für Ergänzungen, Hinweise oder neue Programmvorstellungen wenden Sie sich bitte an: Anne Cierpinski Koordinatorin Gesundheitsförderung und Prävention, E-Mail: anne.cierpinski@halle.de



Inhalt

Inhalt	2
Angebotsübersicht.....	5
Kita	11
Fitness für Kids.....	11
fit4future-Kita.....	12
Bewegte Kita.....	13
Jolinchen Kids.....	14
TigerKids	15
Workshop: Achtsamkeitslotse KiTa	16
Workshop: Medienlotse KiTa	17
Workshop: Nachhaltigkeitslotse KiTa	18
Gesundes Frühstück in Kitas.....	19
Audit Gesunde Kita.....	20
Gemüsebeete für Kids.....	21
AckerRacker	22
Papilio U3 - Psychosoziale Gesundheit.....	23
Papilio-3 bis 6 - Sucht und Gewalt.....	24
Mini-Sportabzeichen.....	25
Gesunde Kita	26
Kita Check App	27
QueB- Qualität entwickeln mit und durch Bewegung.....	28
Gesunde Kita – gute Kita.....	29
Die Kleinen stark machen	30
WebbyVersum	31
Schatzsuche.....	32
Gefühlehelden	33
Kita und Grundschule	34
Henrietta & Co. – Gesundheit spielend lernen	34
Beweg dich schlau (BDS) mit Felix Neureuther	35
Kinder aus suchtkranken Familien - Seminarangebot	36
EU-Schulprogramm	37
Ich kann kochen!	38
Kleine Auszeit Kita und Hort	39
Kibalou App	40
Förderung von Präventionsprojekten	41



Schatzsuche	42
Grundschule	43
Schulranzen-Check	43
Kleines Gemüse ganz groß	44
Gesundheitsprojekt „Bauernpaten“	45
Bewegter Hort	46
Bleib locker!	47
fit4future-Kids	48
Klasse2000	49
Papilio - 6bis9	50
Ernährungsführerschein	51
1000 Schätze	52
HELDENFORSCHER	53
Grund- und weiterführende Schule	54
Body + Grips-Mobil	54
DURCHBLICKT!	55
GemüseAckerdemie	56
MindMatters	57
Sterneküche macht Schule	58
Beratungsservice und Audit Gesunde Schule	59
MedienUniversum – Das Medienkompetenzportal für Lehrkräfte	60
MedienUniversum – APP Medienplanet	61
Gesunde Schule	62
Gesunde Schule – Gute Schule	63
Deutsches Sportabzeichen	64
Eigenständig werden	65
Mobbingprävention: Ich fühlte mich allein	66
Weiterführende Schule	67
Mental Health Coaches	67
Präventionsprojekt gegen sexualisierte Gewalt	68
SchmExperten im Klassenzimmer	69
SchmExperten in der Lernküche	70
fit4future-Teens	71
Verrückt na und? Seelisch fit in der Schule	72
SNAKE-Stressbewältigung	73
Gemeinsam Klasse sein	74



Law4-school	75
Zuckerkompass	76
„Cybermobbing –wenn das Netz dich fertig macht“	77
Mentale Gesundheit macht Schule	78
IPSY	79



Angebotsübersicht

Kita					
Name	Bewegung	Ernährung	Psychische Gesundheit	Stressbewältigung/Entspannung	Sonstiges
<u>Fitness für Kids</u>	✓				
<u>fit4future Kita</u>	✓	✓	✓	✓	✓
<u>Bewegte Kita</u>	✓				
<u>JolinchenKids – fit und gesund in der Kita</u>	✓	✓	✓	✓	
<u>TigerKids</u>	✓	✓	✓	✓	
<u>Workshop „Achtsamkeitslotse KiTa“</u>	✓		✓	✓	✓
<u>Workshop „Medien-Lotse KiTa“</u>					✓
<u>Workshop „Nachhaltigkeitslotse KiTa“</u>		✓			✓
<u>Gesundes Frühstück in Kitas</u>		✓			✓
<u>Audit gesunde Kita</u>	✓	✓	✓	✓	✓
<u>Die Kleinen stark machen</u>	✓	✓	✓	✓	✓
<u>WebbyVersum</u>					✓



Kita					
Name	Bewegung	Ernährung	Psychische Gesundheit	Stressbewältigung/Entspannung	Sonstiges
<u>Gemüsebeete für Kids</u>		✓			✓
<u>AckerRacker</u>		✓			✓
<u>Papilio – U3 – Psychosoziale Gesundheit</u>			✓		
<u>Papilio (3 bis 6) Sucht und Gewalt-Prävention</u>			✓		✓
<u>Mini-Sportabzeichen</u>	✓				✓
<u>Gesunde Kita (individueller Projektantrag)</u>	✓	✓	✓	✓	✓
<u>Kita Check-App</u>	✓				✓
<u>QueB- Qualität entwickeln mit und durch Bewegung</u>	✓				
<u>Gesunde Kita – gute Kita (individueller Projektantrag)</u>	✓	✓	✓	✓	✓
<u>Gedfühlehelden</u>			✓	✓	



Kita und Grundschule

Name	Bewegung	Ernährung	Psychische Gesundheit	Stressbewältigung/Entspannung	Sonstiges
<u>Henrietta & Co. - Gesundheit spielend lernen</u>	✓	✓	✓		
<u>Beweg dich schlau (BDS) mit Felix Neureuther</u>	✓				
<u>Kinder aus suchtkranken Familien</u>			✓		
<u>EU-Schulprogramm</u>	✓				
<u>Ich kann kochen!</u>		✓			
<u>Kleine Auszeit Kita und Hort</u>			✓	✓	
<u>Kibalou-App</u>		✓			✓
<u>Förderung von Präventionsprojekten (individueller Projektantrag)</u>	✓	✓	✓	✓	✓
<u>Schatzsuche</u>			✓	✓	✓



Grundschule

Name	Bewegung	Ernährung	Psychische Gesundheit	Stressbewältigung/ Entspannung	Sonstiges
<u>Schulranzen-Check</u>	✓				
<u>Kleines Gemüse ganz groß</u>		✓			
<u>Gesundheitsprojekt „Bauernpaten“</u>		✓			✓
<u>Bewegter Hort</u>	✓				
<u>Bleib locker! Stressbewältigungstraining</u>	✓			✓	
<u>fit4future Kids</u>	✓	✓	✓		✓
<u>Klasse2000</u>	✓	✓	✓	✓	
<u>Papilio-6 bis 9</u>					✓
<u>Ernährungsführerschein (BZfE)</u>		✓			
<u>1000 Schätze</u>	✓		✓	✓	✓
<u>Heldenforscher</u>	✓		✓	✓	✓



Grund- und weiterführende Schule

Name	Bewegung	Ernährung	Psychische Gesundheit	Stressbewältigung/Entspannung	Sonstiges
<u>Body + Grips-Mobil</u>	✓	✓	✓	✓	✓
<u>DURCHBLICKT!</u>					✓
<u>Gemüse-Ackerdemie</u>		✓			✓
<u>MindMatters</u>			✓		
<u>Sterneküche macht Schule</u>		✓			
<u>Beratungsservice und Audit gesunde Schule</u>	✓	✓	✓	✓	✓
<u>MedienUniversum-Das Medienkompetenzportal</u>					✓
<u>MedienUniversum – App Medienplanet</u>					✓
<u>Gesunde Schule</u>	✓	✓	✓	✓	✓
<u>Deutsches Sportabzeichen</u>	✓				
<u>Eigenständig werden</u>					✓
<u>Mobbingprävention: Ich fühlte mich allein</u>			✓		✓
<u>Gesunde Schule - Gute Schule</u>	✓	✓	✓	✓	✓



Weiterführende Schule

Name	Bewegung	Ernährung	Psychische Gesundheit	Stressbewältigung/Entspannung	Sonstiges
<u>Präventionsprojekt gegen sexualisierte Gewalt</u>					✓
<u>SchmExperten im Klassenzimmer</u>		✓			
<u>SchmExperten in der Lernküche, (BZfE)</u>		✓			
<u>Fit4future Teens</u>	✓	✓	✓		✓
<u>Verrückt? Na und!</u>			✓		
<u>SNAKE – Stressbewältigung</u>				✓	
<u>Gemeinsam Klasse sein</u>			✓		✓
<u>Law4-school Webinarangebot</u>			✓		✓
<u>Zuckerkompass</u>		✓			
<u>„Cybermobbing – wenn das Netz dich fertig macht“</u>			✓		✓
<u>Mentale Gesundheit macht Schule</u>			✓		✓
<u>IPSY</u>			✓		✓



Kita

Fitness für Kids

Setting	Kita
Name	Fitness für Kids (KKH)
Zielgruppe	Kinder, Erzieherinnen und Erzieher
Kurzbeschreibung	<p>Das Projekt „Fitness für Kids“ fördert gezielt die regelmäßige Bewegung in Kindertagesstätten, um den zunehmenden Bewegungsmangel bei Kindern zu bekämpfen. Dabei werden die motorischen Fähigkeiten wie Ausdauer, Kraft und Geschicklichkeit der Kinder gestärkt. Ein wöchentliches Bewegungsprogramm wird von qualifizierten Übungsleitenden geleitet. Parallel dazu werden Erzieherinnen und Erzieher geschult, damit sie das Programm eigenständig weiterführen können. Diese Fortbildung der Fachkräfte sorgt für die Nachhaltigkeit des Projekts und stellt sicher, dass regelmäßige Bewegung langfristig in den Alltag der Kinder integriert bleibt.</p>
Dauer	6 Monate, wöchentliche Durchführung (jeweils 45 Minuten pro Einheit)
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Kindertagesstätten, Erzieherinnen, Erzieher und Eltern (in vorheriger Absprache mit der Kita) können sich unter folgender E-Mail: praevention@khh.de anmelden.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.khh/leistungen/Praeventionsvorsorge/gesundheitsförderungssetting/fitness-fuer-kids



fit4future-Kita

Setting	Kita
Name	Fit4future – Kita Initiative der DAK-Gesundheit und der fit4future-foundation
Zielgruppe	Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren in Kitas, Erzieherinnen und Erzieher
Kurzbeschreibung	<p>Die Initiative, zielt darauf ab, Kinder zu einem gesunden Lebensstil zu motivieren, indem sie körperliche Aktivität, ausgewogene Ernährung, psychische Gesundheit und Suchtprävention in den Alltag integriert. Ein besonderes Augenmerk liegt auf der Schaffung einer positiven und stressfreien Lebensumgebung in Kitas.</p> <p>Ziele des Programms umfassen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Steigerung der körperlichen Aktivität und Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens• Stärkung der psychischen Gesundheit der Kinder• Sensibilisierung für gesundheitsbewusste Lebensweisen• Unterstützung von Fachkräften in der Umsetzung nachhaltiger Gesundheitsstrategien in der Kita
Dauer	ca. 2 Jahre Die Initiative bietet in dieser Zeit verschiedene Materialien, Workshops und Schulungen an, um die Fachkräfte in der Umsetzung der Gesundheitsförderung zu schulen.
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Kindertagesstätten, Erzieherinnen, Erzieher können sich anmelden.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: https://kita.fit-4-future.de Tel.: 089/746 614 54 E-Mail: kita@fit-4-future.de



Bewegte Kita

Setting	Kita
Name	Bewegte Kita (AOK)
Zielgruppe	Kinder im Alter ab 4 Jahren in Kitas, Erzieherinnen und Erzieher
Kurzbeschreibung	Das Projekt "Bewegte Kita" zielt darauf ab, die Bewegungsförderung in Kitas zu verbessern und eine aktive Lebensweise bei Kindern zu etablieren. Es richtet sich an Erzieherinnen und Erzieher, die in ihrer täglichen Arbeit mit den Kleinen neue Bewegungsansätze integrieren möchten. Durch verschiedene Maßnahmen wird ein anregendes Bewegungsumfeld geschaffen, das den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder unterstützt. Das Programm umfasst neben theoretischen Schulungen auch praktische Fortbildungen, bei denen Erzieherinnen und Erzieher lernen, wie sie Bewegungsangebote gestalten und die Kinder aktiv einbeziehen können.
Dauer	ca. 2 Jahre Der Fokus liegt auf der langfristigen Verankerung von Bewegungsangeboten in den Einrichtungen, um das Wohlbefinden und die Gesundheit der Kinder nachhaltig zu fördern.
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Kindertagesstätten, Erzieherinnen und Erzieher oder Eltern (in vorheriger Absprache mit der Kita) können eine Teilnahme am Projekt anfragen.
Kontakt	Weitere Fragen zum Projekt beantwortet: aktiVaria GmbH Cornelia Skerat Tel.: 0391/50585957 E-Mail: sekretariat@aktivaria.de Mehr erfahren Sie unter: www.deine-gesundheitswelt.de/sport-bewegung/bewegtekita



Jolinchen Kids

Setting	Kita
Name	Jolinchen Kids – fit und gesund in der Kita (AOK)
Zielgruppe	Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren in Kitas, Erzieherinnen und Erzieher, Eltern
Kurzbeschreibung	Das Projekt „JolinchenKids“ richtet sich an Kitas und soll die Gesundheit und das Wohlbefinden von Kindern fördern. Mit spielerischen und alltagsnahen Ansätzen lernen Kinder in den Bereichen Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden. Das Maskottchen „Jolinchen“ begleitet sie dabei und vermittelt die Themen auf kindgerechte Weise. Das Programm unterstützt auch Erzieherinnen und Erzieher sowie Eltern dabei, gesunde Gewohnheiten in den Kita-Alltag und zu Hause zu integrieren. Dabei werden praxisnahe Materialien und Anleitungen zur Verfügung gestellt, um Bewegungseinheiten, Entspannungsübungen und Projekte rund um gesunde Ernährung einfach umzusetzen.
Dauer	mehrjährig
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Kindertagesstätten, Erzieherinnen und Erzieher oder Eltern (in vorheriger Absprache mit der Kita) können eine Teilnahme am Projekt anfragen.
Kontakt	Ansprechpartnerin: Susanne Neppert AOK Sachsen-Anhalt Tel.: 0391 2878-47643 Mehr erfahren Sie unter: www.deine-gesundheitswelt.de/vorsorge-impfschutz/jolinchen-kids



TigerKids

Setting	Kita
Name	TigerKids-Kindergarten aktiv (SBK)
Zielgruppe	Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren in Kitas, Erzieherinnen und Erzieher, Eltern
Kurzbeschreibung	Das Projekt „TigerKids“ ist ein Präventionsprogramm zur Förderung von Bewegung, gesunder Ernährung und seelischem Wohlbefinden in Kindergärten. Kinder werden mit einfachen Übungen und alltagsnahen Aktivitäten dazu ermutigt, Freude an Bewegung und gesunder Ernährung zu entwickeln. Erzieherinnen und Erzieher erhalten kostenfreie Schulungen und Materialien, um die Inhalte nachhaltig in den Alltag der Kinder zu integrieren. Zum Programm gehören auch Elterninformationen, die das Verständnis und die Umsetzung gesunder Gewohnheiten zu Hause unterstützen.
Dauer	ca. 1 Jahr
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Kindertagesstätten, Erzieherinnen und Erzieher oder Eltern (in vorheriger Absprache mit der Kita) können das Material online bestellen und die Teilnahme anfragen.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.tigerkids.de



Workshop: Achtsamkeitslotse KiTa

Setting	Kita
Name	Workshop Achtsamkeitslotse KiTa (AOK)
Zielgruppe	Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren in Kitas, Erzieherinnen und Erzieher, Eltern
Kurzbeschreibung	Ziel des Projekts ist es, bereits im frühen Kindesalter ein Bewusstsein für achtsames Verhalten und den Umgang mit eigenen Gefühlen zu schaffen. Im Rahmen dieses Programms werden Erzieherinnen und Erzieher in Achtsamkeitspraktiken geschult, damit sie diese anschließend in ihre tägliche Arbeit mit den Kindern integrieren können. Das Projekt fördert eine entspannte und wertschätzende Atmosphäre in der Kita und unterstützt die Kinder dabei, Konzentrationsfähigkeit und soziale Kompetenzen aufzubauen. Weitere Materialien und Fortbildungsmöglichkeiten für Fachkräfte sind Bestandteil des Projekts, um das Thema Achtsamkeit nachhaltig in den Alltag der Kindertagesstätte zu integrieren.
Dauer	1 Tag
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Kindertagesstätten, Erzieherinnen und Erzieher oder Eltern (in vorheriger Absprache mit der Kita) können die Teilnahme anfragen.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.deine-gesundheitswelt.de/balance-ernaehrung/achtsamkeitslotse-kita



Workshop: Medienlotse KiTa

Setting	Kita
Name	Workshop Medienlotse KiTa (AOK)
Zielgruppe	Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren in Kitas, Erzieherinnen und Erzieher, Eltern
Kurzbeschreibung	Das Projekt „Medienlotse KiTa“ bietet einen Workshop für Erzieherinnen, Erzieher und Eltern, der Grundlagen für den sicheren und bewussten Umgang von Kindern mit digitalen Medien vermittelt. Im Workshop lernen Fachkräfte und Eltern, wie sie Kinder in der Mediennutzung unterstützen und schützen können. Ziel ist es, Kinder behutsam und verantwortungsvoll an Smartphone, Tablet und andere Geräte heranzuführen, damit sie die digitale Welt sicher entdecken können. Der Workshop richtet sich besonders an Erzieherinnen und Erzieher, die ihre Medienkompetenz erweitern möchten, sowie an Eltern, die Tipps für eine gesunde Medienerziehung suchen.
Dauer	1 Tag
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Kindertagesstätten, Erzieherinnen und Erzieher oder Eltern (in vorheriger Absprache mit der Kita) können die Teilnahme anfragen.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.deine-gesundheitswelt.de/balance-ernaehrung/medienlotse-kita



Workshop: Nachhaltigkeitslotse KiTa

Setting	Kita
Name	Workshop Nachhaltigkeitslotse KiTa - Mehr Nachhaltigkeit im Kita-Alltag (AOK)
Zielgruppe	Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren in Kitas, Erzieherinnen und Erzieher, Eltern
Kurzbeschreibung	Das Projekt „Nachhaltigkeitslotse Kita“ zielt darauf ab, Erzieherinnen und Erzieher in ihrer Rolle als Vermittler von Umweltbewusstsein und nachhaltigem Handeln zu unterstützen. Es richtet sich an Fachkräfte in Kitas und vermittelt wichtige Inhalte, die dazu beitragen, den Grundstein für ein umweltbewusstes Verhalten bei Kindern zu legen. Es werden konkrete Vorschläge für einen nachhaltigeren Kita-Alltag bereitgestellt.
Dauer	1 Tag
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Kindertagesstätten, Erzieherinnen und Erzieher können sich online anmelden.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.deine- gesundheitswelt.de/balance- ernaehrung/nachhaltigkeit-im-kita-alltag



Gesundes Frühstück in Kitas

Setting	Kita
Name	Gesundes Frühstück in Kitas (AOK)
Zielgruppe	Kinder im Alter ab 4 Jahren in Kitas, Erzieherinnen und Erzieher, Eltern
Kurzbeschreibung	Das Projekt ist darauf ausgerichtet, Kindern in Kitas eine gesunde und ausgewogene Ernährung nahe zu bringen und gesunde Essgewohnheiten früh zu fördern. Am Morgen besucht eine LandFrau die Kita, um gemeinsam mit den Kindern ein frisches Frühstück vorzubereiten. Dabei erfahren die Kinder mehr über regionale Lebensmittel, ihre Herkunft und die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung.
Dauer	ca. 1,5 Stunden
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Kindertagesstätten, Erzieherinnen und Erzieher oder Eltern (in vorheriger Absprache mit der Kita) können die Teilnahme für max. 15 Kinder anmelden.
Kontakt	LandFrauenverband Sachsen-Anhalt e.V. Ansprechpartnerin: Cordelia Junge Tel.: 0391/731-8940 Mehr erfahren Sie unter: www.deine-gesundheitswelt.de/balance-ernaehrung/kitafruehstueck



Audit Gesunde Kita

Setting	Kita
Name	Audit gesunde Kita (LVG)
Zielgruppe	Kindertagesstätten
Kurzbeschreibung	Kitas, die ihre gesundheitsförderliche Entwicklung auf den Prüfstand stellen lassen wollen, können sich bei der Landesvereinigung für Gesundheit (LVG) um eine Zertifizierung bewerben. Die LVG spielt eine zentrale Rolle, indem sie Qualitätsbeauftragte und Auditoren ausbildet, die eingegangene Bewertungen und Berichte prüft sowie die Fremdbewertung organisiert. Nach erfolgreicher Zertifizierung wird die Auszeichnung in Form eines Schildes und einer Urkunde überreicht.
Dauer	Das Zertifikat ist drei Jahre gültig. Dann sollte eine Rezertifizierung erfolgen.
Kosten	Die Kosten für das Verfahren trägt die jeweilige Kita, wobei die LVG ggf. durch Fördermittel unterstützt.
Wer kann sich bewerben?	Kitas können sich bei der LVG um eine Zertifizierung bewerben.
Kontakt	Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. Schwiesaustraße 11 39124 Magdeburg Tel.: 0391 288683-0 E-Mail: audit@lvg-lsa.de Mehr erfahren Sie unter: www.lvg-lsa.de/beratungsstellen/audit-gesunde-kita/



Gemüsebeete für Kids

Setting	Kita
Name	Gemüsebeete für Kids (EDEKA Stiftung)
Zielgruppe	Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren in Kitas, Erzieherinnen und Erzieher, Eltern
Kurzbeschreibung	Das Projekt „Gemüsebeete für Kids“ der EDEKA Stiftung bietet Kindern die Möglichkeit, aktiv in die Welt der gesunden Ernährung einzutauchen, durch praktische Erfahrungen im Anbau von Gemüse. Die EDEKA Stiftung stellt dafür alle nötigen Materialien bereit, einschließlich Hochbeeten, Erde und Setzlingen, und fördert ein spielerisches Lernen über gesunde Ernährung und die Wertschätzung von Lebensmitteln.
Dauer	Nach einer Auftaktveranstaltung verbleiben das Hochbeet und die anderen Materialien in der Kita. Anschließend kommt jährlich ein Team im Auftrag der EDEKA Stiftung zur Wiederbepflanzung vorbei.
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Kindertagesstätten, Erzieherinnen und Erzieher können sich anmelden.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.verbund.edeka/verantwortung/projekte-partnerschaften/edeka-stiftung/



AckerRacker

Setting	Kita
Name	AckerRacker
Zielgruppe	Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren in Kitas, Erzieherinnen und Erzieher, Eltern
Kurzbeschreibung	Im Bildungsprogramm AckerRacker haben Kinder in Kitas die Möglichkeit, ihr eigenes Gemüse anzubauen und mit viel Engagement zu pflegen. Zusammen mit Rudi Radieschen und seinen Gemüsefreunden erkunden sie spielerisch und sinnlich ihren eigenen Acker. Dabei erleben die Kinder hautnah, wie faszinierend die Natur ist und genießen den Geschmack von frisch geerntetem Gemüse, das sie selbst angebaut haben. Das Bildungsprogramm verfolgt das Ziel, bereits die Kleinsten für eine gesunde Ernährung und nachhaltige Praktiken zu begeistern.
Dauer	mehrjährig Es sind durchschnittlich 2 Stunden pro Woche mit den Kindern auf dem Acker zu planen sowie die regelmäßige Teilnahme an Fortbildungen für die Erzieherinnen und Erzieher.
Kosten	Die Finanzierung erfolgt größtenteils durch Kooperationspartner, die den Großteil der Kosten für das Programm übernehmen. Kitas müssen einen Eigenanteil leisten. Das Programmteam berät dabei die Kitas individuell, um die beste finanzielle Lösung zu finden.
Wer kann sich bewerben/den Antrag stellen?	Kindertagesstätten, Erzieherinnen und Erzieher (in vorheriger Abstimmung mit der Kitaleitung/Träger) können sich anmelden.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.ackerracker.de



Papilio U3 - Psychosoziale Gesundheit

Setting	Kita
Name	Papilio U3 - Psychosoziale Gesundheit (Barmer)
Zielgruppe	Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren in Kitas, Erzieherinnen und Erzieher, Eltern
Kurzbeschreibung	Das Hauptziel von Papilio-U3 ist die Verbesserung der psychosozialen Gesundheit von Kleinkindern in der frühkindlichen Betreuung. Dabei steht die Unterstützung der pädagogischen Fachkräfte im Fokus, um positive Bindungserfahrungen zu schaffen und die Qualität der Beziehungen zu den Kindern zu erhöhen. Durch diesen Ansatz wird die emotionale und soziale Entwicklung der Kinder gezielt gefördert.
Dauer	Basisseminar: 4 ganze und 4 halbe Tage (entspricht 52 Unterrichtseinheiten) Kollegiale Supervisionen: 2 halbe Tage Vertiefungsseminar: 0,5 Tage Nach Abschluss der Fortbildung und erfolgreicher Umsetzung werden die Teilnehmenden zertifiziert.
Kosten	80 Euro je teilnehmender Fachkraft
Wer kann sich bewerben/den Antrag stellen?	Kindertagesstätten, Erzieherinnen und Erzieher (in vorheriger Abstimmung mit der Kitaleitung/Träger) können sich anmelden.
Kontakt	Ansprechpartnerin: Renate Weber Papilio-Fortbildungsmanagement Papilio gGmbH Ulmer Straße 94 86156 Augsburg Tel.: 0821 4480 5670 E-Mail: renate.weber@papilio.de Mehr erfahren Sie unter: www.papilio.de/papilio-u3.html



Papilio-3 bis 6 - Sucht und Gewalt

Setting	Kita
Name	Papilio-3bis6 (BARMER)
Zielgruppe	Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren in Kitas, Erzieherinnen und Erzieher, Eltern
Kurzbeschreibung	Kernziele des Programms sind die Förderung der sozialen Kompetenz, die Prävention von Sucht und Gewalt sowie die Unterstützung der emotionalen Entwicklung. Hierbei kommen kindgerechte Übungen und Spiele zum Einsatz, die den Kindern helfen, ihre Emotionen besser zu verstehen und auf gesunde Weise auszudrücken. Das Präventionsprogramm wird von Erzieherinnen und Erziehern im Rahmen einer speziellen Schulung erlernt.
Dauer	Basisseminar: 3 ganze und 4 halbe Tage Kollegiale Supervision: 2 halbe Tage Vertiefungsseminar: 2 ganze Tage Nach Abschluss der Fortbildung und erfolgter Umsetzung werden die Teilnehmenden zertifiziert.
Kosten	Kitas können bei der BARMER die Förderung von Papilio-3bis6-Fortbildungen beantragen. Förderfähig sind Kursgebühren und Materialsätze für Kitas. Die Nutzungsgebühren (80 € pro Erzieher/in) sind von der Kita selbst zu entrichten.
Wer kann sich bewerben/den Antrag stellen?	Erzieherinnen und Erzieher (in vorheriger Abstimmung mit der Kindertagesstätte/Träger) können sich anmelden.
Kontakt	Ansprechpartnerin: Renate Weber Papilio-Fortbildungsmanagement Papilio gGmbH Ulmer Straße 94 86156 Augsburg Tel.: 0821 4480 5670 E-Mail: renate.weber@papilio.de Mehr erfahren Sie unter: www.papilio.de/papilio-3bis6.html



Mini-Sportabzeichen

Setting	Kita
Name	Mini-Sportabzeichen (Landessportbund)
Zielgruppe	Kinder ab 4 Jahren in Kitas
Kurzbeschreibung	<p>Das Minisportabzeichen des Landessportbundes Sachsen-Anhalt ist ein Programm, das Kindern im Vorschulalter spielerisch den Spaß an Bewegung näherbringt und ihre motorischen Fähigkeiten fördert. Durch eine Reihe von sportlichen Aufgaben werden grundlegende Bewegungsabläufe wie Laufen, Springen und Werfen trainiert. Die Übungen sind kindgerecht gestaltet und zielen darauf ab, das Selbstvertrauen der Kinder zu stärken und erste sportliche Erfolge zu ermöglichen. Zum Abschluss erhalten die Kinder ein kleines Abzeichen und eine Urkunde, was ihnen ein besonderes Erfolgs erlebnis bietet. Diese Initiative fördert nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern unterstützt auch die sozialen und emotionalen Kompetenzen der Kinder in einem positiven Umfeld.</p>
Dauer	Die Aktivitäten sind darauf ausgelegt, in einer einzelnen Veranstaltung – wie einem Sporttag in der Kindertagesstätte absolviert zu werden.
Kosten	Sportvereine erhalten die Materialien kostenfrei über den Landessportbund und die zugehörigen Kreis- und Stadtsportbünde.
Wer kann sich bewerben/den Antrag stellen?	Kindertagesstätten wenden sich bitte an Sportvereine der Umgebung.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.lsb-sachsen-anhalt.de/sportwelten/breitensport/minisportabzeichen



Gesunde Kita

Setting	Kita
Name	Gesunde Kita - individuelle Projektanträge (TK)
Zielgruppe	Kinder, Erzieherinnen und Erzieher, Eltern
Kurzbeschreibung	Das Projekt „Gesunde Kita“ unterstützt Kitas bei der Förderung von Gesundheitskompetenz. Ziel ist es, Kindern, Erzieherinnen und Erziehern sowie Eltern Wissen und Werkzeuge für ein gesundes Aufwachsen zu vermitteln. Die Initiative umfasst Themen wie seelische Gesundheit, Bewegung und Medienkompetenz. Kitas erhalten fachliche Beratung und finanzielle Förderung für eigene Gesundheitsprojekte. Zudem stehen bewährte Programme, z. B. zur psychischen Gesundheit, bereit.
Dauer	individuell
Kosten	Pädagogische Fachkräfte können Förderanträge einreichen und zusätzliche Materialien im Online-Portal nutzen.
Wer kann sich bewerben/den Antrag stellen?	Für das Projekt „Gesunde Kita“ können sich Kitas und Träger bewerben, die Interesse an der Förderung von Gesundheitsprojekten in ihren Einrichtungen haben.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.tk.de/lebenswelten/gesunde-kita



Kita Check App

Setting	Kita
Name	Kita Check App (TK)
Zielgruppe	Kinder, Erzieherinnen und Erzieher, Eltern
Kurzbeschreibung	Die Kita-Check-App unterstützt Kitas dabei, ihre Räume und Abläufe bewegungsfreundlich zu gestalten, was die motorische, kognitive und soziale Entwicklung von Kindern fördert. Basierend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen ermöglicht die App eine Analyse, um hinderliche Strukturen zu identifizieren und gibt Empfehlungen für eine aktive Umgebung. Die App bietet Kitas die Möglichkeit, sich auf dem Weg zur „Bewegungskita“ zertifizieren zu lassen.
Dauer	individuell
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben/den Antrag stellen?	Die App ist kostenlos als Web-App oder für Android-Geräte verfügbar.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.tk.de/lebenswelten/gesunde-kita/kita-check-app-2138180



QueB- Qualität entwickeln mit und durch Bewegung

Setting	Kita
Name	QueB – Qualität entwickeln mit und durch Bewegung
Zielgruppe	Kinder, Erzieherinnen und Erzieher, Eltern
Kurzbeschreibung	Das Projekt QueB unterstützt die Bewegungsförderung in Kitas. Es wurde von der Universität Bayreuth ins Leben gerufen und zielt darauf ab, Kitas zu „Bewegungskitas“ zu zertifizieren. Fachkräfte werden durch erfahrene Coaches unterstützt, um die aktuelle Situation der Einrichtung zu analysieren, spezifische Ziele zu formulieren und geeignete Maßnahmen zu entwickeln.
Dauer	Das einjährige Programm beinhaltet Coaching und die Möglichkeit zur Kostenübernahme über die Techniker Krankenkasse.
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben/den Antrag stellen?	Für das Projekt „QueB“ können sich Kitas und Träger bewerben, die Interesse an der Bewegungsförderung in ihren Einrichtungen haben.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www. https://www.queb.eu/index.php



Gesunde Kita – gute Kita

Setting	Kita
Name	Gesunde Kita – gute Kita (individuelle Projektanträge) (BARMER)
Zielgruppe	Kinder, Erzieherinnen und Erzieher
Kurzbeschreibung	Das Programm zur Förderung gesunder Kitas unterstützt Einrichtungen bei der Entwicklung gesundheitsfördernder Prozesse. Angeboten werden Partnerschaften, finanzielle Unterstützung für qualifizierte Projekte, Netzwerkaufbau sowie Schulungen und Beratung. Ziel ist es, die körperliche und psychische Gesundheit von Kindern in Kitas nachhaltig zu stärken. Förderanträge können eingereicht werden, wobei eine Checkliste hilft, alle Anforderungen zu prüfen.
Dauer	individuell
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben/den Antrag stellen?	Es können sich Kitas und Träger bewerben, die eine gesundheitsfördernde Projektidee haben.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: https://www.bärmer.de/unsere-leistungen/leistungen-a-z/präventionangebote/förderung-gesunde-kita-1003186



Die Kleinen stark machen

Setting	Kita
Name	Die Kleinen stark machen (IKK classic)
Zielgruppe	Kinder, pädagogische Fachkräfte, Eltern
Kurzbeschreibung	Das Programm bietet die Wahl zwischen zwei Schwerpunktbereichen: „Bewegung“ oder „Ernährung“. Kitas entscheiden sich für eines der beiden Module, die jeweils aus fünf praxisorientierten Einheiten für die Kinder bestehen. Eine Steuerungsgruppe begleitet das Projekt kontinuierlich und sichert den Entwicklungsprozess. So wird das im Projekt erlernte Wissen nachhaltig verankert und kann von Erzieherinnen und Erziehern, den Kindern sowie deren Eltern im Alltag angewendet und weitergegeben werden. Für eine umfassende Einbindung erhalten Eltern regelmäßig thematisch passende Newsletter, die Anregungen und praktische Tipps für den Familienalltag enthalten. Diese Informationen helfen Eltern, sich aktiv in das Projekt einzubringen und das Gelernte auch zu Hause zu fördern.
Dauer	individuell
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben/den Antrag stellen?	Erzieherinnen und Erzieher (in vorheriger Abstimmung mit der Kindertagesstätte/Träger) können sich anmelden.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.ikk-classic.de/pk/leistungen/vorsorge/praeventionsprogramme/die-kleinen-stark-machen



WebbyVersum

Setting	Kita
Name	WebbyVersum (TK)
Zielgruppe	Kinder im Vorschulalter, pädagogische Fachkräfte, Eltern
Kurzbeschreibung	WebbyVersum ist ein integratives Präventions- und Bildungsangebot zur Förderung von Medienkompetenz und gesundheitsbewusstem Umgang mit digitalen Medien in frühkindlichen Lebenswelten. Ziel ist es, Kinder zu befähigen, sich in digitalen Kontexten souverän und reflektiert zu bewegen und sowohl Chancen als auch Risiken digitaler Medien kritisch einzuordnen – unter besonderer Berücksichtigung gesundheitlicher Aspekte wie Bildschirmdauer und psychosozialer Entwicklung. Gleichzeitig werden pädagogische Fachkräfte durch praxisnahe Materialien, Schulungsbausteine und Prozessbegleitung unterstützt, Medienbildung nachhaltig in den pädagogischen Alltag der Einrichtungen zu integrieren. Eltern werden durch digitale Elternabende, Podcasts und Informationsmaterialien aktiv in das Thema eingebunden und in ihrer Vorbildfunktion für einen altersgerechten Medienumgang gestärkt.
Dauer	individuell
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben/den Antrag stellen?	Einrichtungen können (in Absprache mit Kitaleitung/Träger) ihr Interesse anmelden.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: https://www.tk.de/lebenswelten/gesunde-kita/medienbildung-kita-2144550



Schatzsuche

Setting	Kita
Name	Schatzsuche (TK)
Zielgruppe	Kinder im Vorschulalter, pädagogische Fachkräfte, Eltern
Kurzbeschreibung	<p>WebbyVersum ist ein integratives Präventions- und Bildungsangebot zur Förderung von Medienkompetenz und gesundheitsbewusstem Umgang mit digitalen Medien in frühkindlichen Lebenswelten. Ziel ist es, Kinder zu befähigen, sich in digitalen Kontexten souverän und reflektiert zu bewegen und sowohl Chancen als auch Risiken digitaler Medien kritisch einzuordnen – unter besonderer Berücksichtigung gesundheitlicher Aspekte wie Bildschirmdauer und psychosozialer Entwicklung. Gleichzeitig werden pädagogische Fachkräfte durch praxisnahe Materialien, Schulungsbausteine und Prozessbegleitung unterstützt, Medienbildung nachhaltig in den pädagogischen Alltag der Einrichtungen zu integrieren. Eltern werden durch digitale Elternabende, Podcasts und Informationsmaterialien aktiv in das Thema eingebunden und in ihrer Vorbildfunktion für einen altersgerechten Medienumgang gestärkt.</p>
Dauer	individuell
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben/den Antrag stellen?	Einrichtungen können (in Absprache mit Kitaleitung/Träger) ihr Interesse anmelden.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: https://www.tk.de/lebenswelten/gesunde-kita/medienbildung-kita-2144550



Gefühlehelden

Setting	Kita
Name	Gefühlehelden Curriculum 1 (SUPERHELDENKIDS)
Zielgruppe	Kinder, pädagogische Fachkräfte, Eltern
Kurzbeschreibung	Gefühlehelden Curriculum 1 ist ein strukturiertes Präventions- und Bildungsprogramm zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen bei den Kleinsten im Kita-Alter. Über neun Themenwochen mit jeweils drei kurzen Einheiten lernen Kinder wesentliche Aspekte emotionaler Entwicklung: sie erkennen und benennen Gefühle, erweitern ihren Gefühle-Wortschatz, stärken Körperwahrnehmung und üben erste Strategien zur Emotionsregulation. Durch klare Routinen, Symbolarbeit und alltagsnahe Umsetzung wird Emotionales Lernen alltagsintegriert. Eltern werden über Tipps in Brief- oder Videoform eingebunden, um das Gelernte auch im familiären Alltag zu unterstützen.
Dauer	9 Projektwochen mit drei Einheiten pro Woche (ca. 15 Minuten pro Einheit); Fachfortbildung für Mitarbeitende dauert über mehrere Module verteilt – insgesamt rund 6 Monate
Kosten	Die Teilnahme- und Fortbildungskosten umfassen eine Fachfortbildung sowie ein Materialpaket. Das Programm ist als förderfähige Präventionsmaßnahme anerkannt, sodass eine Förderung durch gesetzliche Krankenkassen von bis zu rund 90 % möglich ist.
Wer kann sich bewerben/den Antrag stellen?	Einrichtungen können (in Absprache mit Kitaleitung/Träger) ihr Interesse anmelden.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: https://www.superheldenkids.de/gefuehlehelden-curriculum-1/



Kita und Grundschule

Henrietta & Co. – Gesundheit spielend lernen

Setting	Kita, Grundschule
Name	Henrietta & Co. – Gesundheit spielend lernen (AOK)
Zielgruppe	Grund- und Vorschulkinder
Kurzbeschreibung	Seit 2017 bietet die AOK Sachsen-Anhalt mit den Theaterstücken von Henrietta und ihren Freunden ein Präventionsprogramm für Grund- und Vorschulkinder an. Im Fokus stehen Themen wie gesunde Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit. Kinder sollen frühzeitig gesunde Verhaltensweisen spielerisch erlernen.
Dauer	1 Theatervorführung Zusätzlich zum Theaterstück gibt es begleitendes Lehrmaterial, mit dem Lehrkräfte die Inhalte im Unterricht vertiefen können.
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Das Kindertheater ist eine Veranstaltung speziell für Schulklassen, Lehrkräfte und pädagogische Mitarbeitende. Alle Grundschulen der jeweiligen Veranstaltungsorte erhalten im Vorfeld eine Einladung unserer Veranstaltungsagentur und können sich daraufhin für die Vorstellung kostenfrei anmelden.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.deine-gesundheitswelt.de/balance-ernaehrung/kindertheater-henrietta



Beweg dich schlau (BDS) mit Felix Neureuther

Setting	Kita, Grundschule
Name	Beweg dich schlau! mit Felix Neureuther
Zielgruppe	<p>Das BDS-Programm ist differenziert in:</p> <ul style="list-style-type: none">• BDS Kita: Kinder der Altersstufen 1-3 und 4-6 Jahre;• BDS Campus: Grundschulkinder Klasse 1-4; pädagogische Fachkräfte; Lehrkräfte• BDS Championship- Wettbewerb für Kinder der 3. Und 4. Klasse (Aktionstag)
Kurzbeschreibung	„Beweg dich schlau! mit Felix Neureuther“ ist ein praxiserprobtes Bewegungsprogramm für Kinder. Das Konzept wurde von der Felix-Neureuther-Stiftung mit wissenschaftlicher Unterstützung der TU München entwickelt. Ziel ist es, Freude an der Bewegung zu vermitteln und den Grundstein für ein gesundheitsorientiertes Leben zu legen. Die Einrichtungen erhalten Boxen mit Spiel- und Sportgeräten sowie Aktions- und Modulkarten sowie digitale Inhalte.
Dauer	In mehreren Workshops werden pädagogische Fachkräfte/Lehrkräfte zu Multiplikatoren ausgebildet, um BDS nachhaltig in den Einrichtungen/Schulen zu integrieren. Der Aktionstag soll der Verknüpfung zwischen Vereinen und Schule dienen.
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Kindertagesstätten und Schulen
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: https://bewegdichschlau.com



Kinder aus suchtkranken Familien - Seminarangebot

Setting	Kita, Hort, Grundschule
Name	Seminarangebot - Kinder aus suchtkranken Familien (AOK)
Zielgruppe	Erzieherinnen, Erzieher, Lehrkräfte und sozialpädagogische Fachkräfte aus Kita, Hort und Grundschule
Kurzbeschreibung	<p>Kinder von suchtkranken Eltern stehen oft vor großen Herausforderungen: Ihre emotionalen Bedürfnisse werden häufig nicht erfüllt, und ihr Alltag ist von Sorgen und Ängsten geprägt. Das Risiko, später selbst ein Suchtproblem zu entwickeln, ist erhöht. Vertrauenspersonen wie Erziehende, Lehrkräfte oder Sozialpädagogen können eine wichtige Stütze für diese Kinder sein. Daher bieten die AOK Sachsen-Anhalt, das Paritätische Netzwerk und das Suchtberatungszentrum DROBS kostenfreie Weiterbildungen für diese Fachkräfte an.</p> <p>Inhalte der Weiterbildung:</p> <ul style="list-style-type: none">• Grundlagenwissen zur Sucht als Familienerkrankung• Erkennen von Verhaltensmustern bei betroffenen Kindern• Vorstellung von Fördermöglichkeiten und Hilfsangeboten
Dauer	Workshops von 9:00-15:00 Uhr
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Interessierte Erzieherinnen, Erzieher, Lehrkräfte und sozialpädagogische Fachkräfte aus Kita, Hort und Grundschule
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.deine-gesundheitswelt.de/balance-ernaehrung/kinder-aus-suchtkranken-familien



EU-Schulprogramm

Setting	Kita, Grundschule
Name	EU-Schulprogramm
Zielgruppe	Kinder in Kindertagesstätten ab 3 Jahren; Schülerinnen und Schüler der Klassen 1 bis 4 in Grund- und Förderschulen
Kurzbeschreibung	Das EU-Schulprogramm Sachsen-Anhalt fördert gesunde Ernährung an Schulen und Kitas. Es ermöglicht Kindern den regelmäßigen, kostenlosen Verzehr von Obst, Gemüse und Milchprodukten. Ziel ist es, das Bewusstsein für gesunde Lebensmittel zu stärken und Kindern frühzeitig eine gesunde Ernährung näherzubringen. Begleitend werden pädagogische Maßnahmen angeboten, um den Lernprozess rund um gesunde Ernährung zu unterstützen. Es erfolgt eine kostenfreie Lieferung von frischem Obst, Gemüse und/oder Milch bis zu maximal dreimal pro Schulwoche. Den am Programm teilnehmenden Einrichtungen obliegt dabei die Auswahl zwischen Schulobst und -gemüse und/oder Schulmilch.
Dauer	jeweils 1 Schuljahr
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Kitas, Grund- und Förderschulen
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.mwl.sachsen-anhalt.de/ministerium/foerderung/schulprogramm



Ich kann kochen!

Setting	Kita, Grundschule
Name	Ich kann kochen! Initiative für gesunde Ernährung im Kindesalter (Sarah Wiener Stiftung; BARMER)
Zielgruppe	Kinder in Kindertagesstätten, Schülerinnen und Schüler der Grundschule, Erzieherinnen und Erzieher und andere Fachkräfte sowie Lehrkräfte
Kurzbeschreibung	Die Initiative „Ich kann kochen!“ der BARMER und der Sarah-Wiener-Stiftung zielt darauf ab, das Interesse von Kindern im Kita- und Grundschulalter an einer gesunden Ernährung zu fördern. Durch praktische Koch-Erfahrungen lernen die Kinder, wie man frische Lebensmittel zubereitet und entdecken die Freude an einer ausgewogenen Ernährung. Die Initiative bietet kostenfreie Fortbildungen für Fachkräfte, die danach eigene Kochprojekte in ihren Einrichtungen umsetzen können. Außerdem steht ein Online-Portal mit ergänzenden Bildungsmaterialien und Rezepten zur Verfügung.
Dauer	Die Fachkräftefortbildung dauert 0,5 Tage.
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• kostenfreie Fortbildung zum/zur Genussbotschafter/in• kostenloses Onlineportal mit ergänzenden Bildungsmaterialien und Praxistipps• Beantragung einer finanziellen Starthilfe in Höhen von 500 Euro bei der BARMER für den Einkauf von Lebensmitteln zur Umsetzung der Angebote von Ich kann kochen! möglich
Wer kann sich bewerben?	Kindertagesstätten und Grundschulen können sich direkt bei der BARMER anmelden.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.barmer.de/unsere-leistungen/leistungen-a-z/praeventionangebote/initiative-ich-kann-kochen



Kleine Auszeit Kita und Hort

Setting	Kita und Hort
Name	Kleine Auszeit – Entspannungsprojekt für Kita- und Hortkinder (AOK)
Zielgruppe	Kinder ab 4 Jahre und Kitas und Grundschulkinder im Hort
Kurzbeschreibung	Das Gesundheitsprojekt „Kleine Auszeit“ vermittelt den Kindern gezielte Entspannungsübungen, die ihnen helfen, mit Ruhe-losigkeit, Anspannung und Konzentrations-schwierigkeiten umzugehen.
Dauer	Lizenzierte Trainer besuchen die Kinder in Kita oder Hort und gehen mit ihnen auf eine 45-minütige Entspannungsreise.
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Erzieher und Eltern können sich (in vorheriger Abstimmung mit der Kindertages-stätte oder dem Hort über ein Formular direkt anmelden.
Kontakt	<p>Für Kitas: GesundheitsAkademie gUG Jenny Hase oder Martina Albrecht Tel.: 0391 24307175 E-Mail: info@gesundheitsakademie-magdeburg.de</p> <p>Für Horte: Mach dem Stress Matthias Sonnenberg Tel.: 0171/9615017 E-Mail: kontakt@mach-dem-stress-stress.de</p> <p>Mehr erfahren Sie unter: www.deine- gesundheitswelt.de/balance- ernaehrung/kleine-auszeit</p>



Kibalou App

Setting	Kita, Grundschule
Name	Kibalou App (TK)
Zielgruppe	Kinder, Erzieherinnen und Erzieher, Lehrerinnen und Lehrer, Eltern
Kurzbeschreibung	<p>Die Kibalou App ist eine interaktive Lern-App, die Kindern auf spielerische Weise grundlegendes Wissen über gesunde Ernährung und Lebensmittel vermittelt. Entwickelt für Kinder im Grundschulalter, bietet die App verschiedene Module und Spiele, die dazu beitragen, das Interesse an ausgewogener Ernährung zu wecken und gesunde Essgewohnheiten zu fördern.</p> <p>Eltern und Lehrkräfte finden in der Kibalou App außerdem praktische Tipps und Materialien, um das Thema Ernährung im Alltag oder im Unterricht zu vertiefen.</p>
Dauer	individuell
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben/den Antrag stellen?	Bei Interesse an der App ist diese im Apple Store für das iPad sowie als Windows 10 Version verfügbar. Das Spiel ist kostenlos, frei von Werbung und bietet keine In-App-Käufe.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.tk.de/lebenswelten/gesunde-kita/kibalou-app-2138182



Förderung von Präventionsprojekten

Setting	Kita, Grundschule, Weiterführende Schulen
Name	Förderung von Präventionsprojekten - individuelle Projektanträge (IKK gesund plus)
Zielgruppe	Kinder, Erzieherinnen und Erzieher, Lehrerinnen und Lehrer
Kurzbeschreibung	<p>Die IKK gesund plus fördert Gesundheits- und Präventionsprojekte in Kitas und Schulen. Ziel ist es, die Rahmenbedingungen vor Ort so zu gestalten, dass sie die Gesundheit der Kinder und Jugendlichen unterstützen und ihnen zugleich Wissen und Fähigkeiten für einen gesunden Lebensstil vermitteln. Voraussetzung für die Förderung ist, dass sich das Projekt auf eines oder mehrere der folgenden Handlungsfelder bezieht:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ernährung,• Bewegung• Entspannung/Stressbewältigung• Suchtprävention
Dauer	individuell
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben/den Antrag stellen?	Es können sich Kitas und Schulen bewerben, die eine gesundheitsfördernde Projektidee haben.
Kontakt	<p>Ansprechpartnerin: Anke Sommermeier Tel.: 0391/280 62 31 E-Mail: anke.sommermeier@ikk-gesundplus.de</p> <p>Mehr erfahren Sie unter: www.ikk-gesundplus.de/service/weitere-hilfen/praeventionsprojekte/</p>



Schatzsuehe

Setting	Kita, Grundschule, Hort
Name	Schatzsuehe (TK)
Zielgruppe	Kinder, pädagogische Fachkräfte, Eltern
Kurzbeschreibung	Das Programm „Schatzsuehe“ ist ein ressourcenorientiertes Eltern- und Präventionsangebot zur Stärkung des seelischen Wohlbefindens von Kindern im Kita- und Grundschulalter. Der Ansatz richtet den Blick der Erwachsenen auf die Stärken, Schutzfaktoren und Potenziale der Kinder, um Resilienz, positive Entwicklung und elterliche Sicherheit im Alltag zu fördern. Die bildhafte Metapher der „Schatzsuehe“ dient als roter Faden für eine gemeinsame, motivierende Auseinandersetzung mit Entwicklungsaufgaben, Gefühlen, Konflikten, Familienritualen und Unterstützungs möglichkeiten im Umfeld. Zertifizierte Fachkräfte aus den Einrichtungen begleiten Eltern durch die sechs thematisch strukturierten Treffen (analog oder digital), in denen kreative Methoden, Moderation und ein begleitendes Medienpaket eingesetzt werden, um einen vertrauensvollen Austausch und praktische Anwendungsimpulse zu ermöglichen
Dauer	6 Eltern-Treffen à ca. 2,5 Stunden; zeitliche Gestaltung orientiert sich an den Bedarfen der teilnehmenden Familien und Einrichtungen
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben/den Antrag stellen?	Pädagogische Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen bzw. Hort- oder Grundschulsettings können in Absprache mit Leitung/Träger die Teilnahme am Weiterbildungsaangebot für Schatzsuehe-Referent:innen initiieren. Nach Qualifizierung können sie das Eltern-Programm eigenständig in ihrer Einrichtung durchführen.
Kontakt	Ansprechpartnerin: Sandra Richter schatz@sozialstaerken.de Tel.: 0160 980 810 06 Mehr erfahren Sie unter: https://www.schatzsuehe-kita.de/bundeslaender/sachsen-anhalt



Grundschule

Schulranzen-Check

Setting	Grundschule
Name	Schulranzen Check (AOK)
Zielgruppe	Grundschulkinder
Kurzbeschreibung	Die AOK Sachsen-Anhalt möchte Eltern, Lehrkräfte und Kinder für einen gesunden Rücken sensibilisieren und auf die Gefahren eines zu schweren Schulranzens hinweisen. Mitarbeiter eines Kooperationspartners besuchen eine Schulstunde und wiegen die Kinder sowie ihre Rucksäcke. Anschließend wird das Verhältnis von Körpergewicht zu Ranzengewicht analysiert, um festzustellen, ob der Ranzen zu schwer ist. Die Kinder lernen, ihre Schultasche richtig zu packen und einzustellen, sowie einfache Übungen zur Stärkung des Rückens. Lehrkräfte erhalten Tipps, wie sie die Tragelast im Schulalltag reduzieren können. Das Projekt „Schulranzen-Check“ wird durch SPOG Institut für Prävention und Gesundheitsförderung durchgeführt.
Dauer	ca. 1,5 Unterrichtsstunden
Kosten	Kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Lehrer und Eltern können in vorheriger Absprache mit der Schule die Klasse direkt über das Kontaktformular beim SPOG Institut für Prävention und Gesundheitsförderung anmelden.
Kontakt	SPOG Institut für Prävention und Gesundheitsförderung Niels Wedler (Inhaber) Tel.: 0391/544-8701 E-Mail: mail@s pog-online.de Mehr erfahren Sie unter: www.deine-gesundheitswelt.de/vorsorge-impfschutz/schulranzen-check



Kleines Gemüse ganz groß

Setting	Grundschule
Name	Schulgartenprojekt der (AOK)
Zielgruppe	Grundschulkinder
Kurzbeschreibung	Die AOK Sachsen-Anhalt und der LandFrauenverband Sachsen-Anhalt e. V. unterstützen Grundschulen dabei, Schulgärten zu gründen oder wiederzubeleben. Ziel ist es, Kindern gesunde Ernährung durch praktisches Gärtnern näherzubringen. Die Kinder lernen, Obst und Gemüse selbst anzubauen, zu ernten und zu verarbeiten. Sie erfahren, wann welche Sorten Saison haben und übernehmen Verantwortung für den Anbau. Die AOK stellt Gartenwerkzeuge, Pflanzen, Saatgut sowie jährlich 500 Euro zur Verfügung. Der LandFrauenverband berät die Schulen monatlich und gibt Tipps zur Zubereitung der Ernte.
Dauer	Die Betreuung des Schulgartens ist Teil des Unterrichts. Wie oft die Kinder sich um den Schulgarten kümmern, entscheidet die Schule selbst. Das Projekt läuft über drei Jahre.
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Lehrer und Eltern (in vorheriger Abstimmung mit der Grundschule) können sich anmelden. Eine Anmeldung für das Projekt ist ganzjährig möglich. Im November eines Jahres werden vier neue Schulen für das kommende Frühjahr ausgewählt. Entscheidend ist, dass eine Landfrau aus der Region den Schulgarten für drei Jahre begleiten kann.
Kontakt	Inhaltliche Fragen zum Projekt beantwortet: Katharina Winkler, AOK Sachsen-Anhalt Tel.: 0391/287844088 Mehr erfahren Sie unter: www.deinegesundheitswelt.de/balance-ernaehrung/schulgartenprojekt



Gesundheitsprojekt „Bauernpaten“

Setting	Grundschule
Name	Gesundheitsprojekt“ Bauernpaten“ (AOK)
Zielgruppe	Grundschulkinder
Kurzbeschreibung	Das Projekt "Bauernpaten" bringt Grundschulkindern in Sachsen-Anhalt regionale Lebensmittel und deren Herkunft näher. In zwei Phasen erfahren die Kinder, wie Landwirte arbeiten und was regionale Landwirtschaft zur gesunden Ernährung beiträgt. Zuerst besucht ein regionaler Landwirtschaftsbetrieb die Schule, um Einblicke in seine Arbeit zu geben. Anschließend besichtigen die Kinder den Hof, helfen bei der Versorgung der Tiere und erleben den Alltag auf dem Bauernhof hautnah.
Dauer	Projektlaufzeit: 3 Jahre
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Lehrerinnen, Lehrer und Eltern (in vorheriger Absprache mit der Schule) können sich für das Projekt direkt anmelden.
Kontakt	LandFrauenverband Sachsen-Anhalt e.V. Ansprechpartnerin: Cordelia Junge Tel.: 0391/731-8940 Mehr erfahren Sie unter: www.deine-gesundheitswelt.de/balance-ernaehrung/bauernpaten



Bewegter Hort

Setting	Grundschule, Hort
Name	Bewegter Hort (AOK)
Zielgruppe	Grundschulkinder im Hort, Erzieherinnen und Erzieher
Kurzbeschreibung	Das Präventionsprojekt „Bewegter Hort“ bringt mehr Bewegung und Sport in den Alltag von Hortkindern. Lizensierte Trainerinnen und Trainer besuchen Horte und leiten 75-minütige Bewegungseinheiten, die auf einer fantasievollen „Heldenreise“ basieren. Dabei werden die Kinder ohne Leistungsdruck motiviert, sich zu bewegen, ihre Beweglichkeit, Koordination und Kraft zu trainieren und spielerisch ihre motorischen und sozialen Fähigkeiten zu verbessern. Am Ende jeder Bewegungseinheit steht eine Entspannungsphase, bei der die Kinder lernen, wie wichtig der Ausgleich zwischen Aktivität und Ruhe ist.
Dauer	regelmäßig stattfindende 75-minütige Bewegungseinheiten
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Horterzieherinnen, -erzieher und Eltern (in vorheriger Absprache mit dem Hort) können sich anmelden.
Kontakt	Ansprechpartner: Omnia Magdeburg e.V. Tel.: 0391.55839320 E-Mail: mail@omnia-magdeburg.com Mehr erfahren Sie unter: www.deine-gesundheitswelt.de/sport-bewegung/bewegter-hort



Bleib locker!

Setting	Grundschule
Name	Bleib locker!-Stressbewältigung (TK)
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler der Grundschule der Klassenstufe 3-4
Kurzbeschreibung	Das Stressbewältigungsprogramm „Bleib locker!“ ist ein spezielles Trainingsangebot für Grundschülerinnen und Grundschüler der dritten und vierten Klassen, um den Folgen von Stress in Schule, Freizeit und Familie entgegenzuwirken. Durch spielerische Methoden lernen die Kinder, Stress zu erkennen und gezielt zu bewältigen. Dazu gehören auch Entspannungsübungen, die sie in ihren Alltag integrieren können.
Dauer	Das Programm umfasst 8 Doppelstunden.
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Schulen können sich direkt bei der TK anmelden. Voraussetzung ist, dass sich die Schule bereits aktiv mit Gesundheitsförderung auseinandersetzt oder die Rahmenbedingungen dafür schafft, um "Bleib locker!" in ein gesundheitsförderliches Gesamtkonzept einzubetten.
Kontakt	Die Techniker Gesundheitsmanagement und Versorgungsmanagement Bramfelder Straße 140 22305 Hamburg Mehr erfahren Sie unter: www.tk.de/lebenswelten/gesunde-schule/stressbewaeltigung-bleib-locker-kinder-2138184



fit4future-Kids

Setting	Grundschule und Förderschule
Name	Fit4future – Kids Initiative der DAK-Gesundheit und der fit4future foundation
Zielgruppe	Kinder von 6 bis 12 Jahren in Grund- und Förderschulen, Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte
Kurzbeschreibung	<p>fit4future Kids ist ein Präventionsprogramm, das darauf abzielt, die Gesundheitskompetenz von Grundschülern zu stärken und ihnen zu einem aktiveren Lebensstil zu verhelfen. Das Programm legt den Fokus auf die Bereiche Ernährung, Bewegung und Stressbewältigung. Die konkreten Ziele des Programms umfassen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Förderung der Bewegungsaktivität• Gesunde Ernährung• Stärkung der psychischen Gesundheit• Vermittlung von Gesundheitskompetenz <p>Das Programm bietet eine Vielzahl von Formaten, darunter Workshops, Online-Seminare und maßgeschneiderte Materialien zur Unterstützung der Lehrkräfte und pädagogischen Fachkräfte.</p>
Dauer	fit4future begleitet Ihre Einrichtung bis Ende Juli 2026 auf dem Weg zu einer gesünderen Schule.
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Grund- und Förderschulen
Kontakt	<p>Ansprechpartner: Manuel Raith Tel.: 089/746 614 69 E-Mail: kids@fit-4-future.de</p> <p>Mehr erfahren Sie unter: www.kids.fit-4-future.de</p>



Klasse2000

Setting	Grundschule
Name	Klasse 2000
Zielgruppe	Grundschulkinder der Klassen 1-4, Lehrkräfte und Eltern
Kurzbeschreibung	<p>Das Präventionsprojekt Klasse2000 hat das Ziel, Kinder zu einem gesunden, starken und selbstbewussten Leben zu befähigen. Es handelt sich um ein einfach umsetzbares und effektives Unterrichtsprogramm, mit dem Kinder lernen, wie sie aktiv zu ihrem Wohlbefinden beitragen können, indem sie verschiedene Aspekte der Gesundheit und des Lebensstils erkunden.</p> <p>Die Themen des Programms umfassen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Gesund essen & trinken• Bewegen und entspannen• Sich selbst mögen & Freunde haben• Probleme & Konflikte lösen• Kritisch denken & Nein sagen
Dauer	Das Programm startet in der 2. Hälfte der 1. Klasse, wenn die Kinder sich schon in der Schule eingelebt haben und begleitet sie bis zum Ende der 4. Klasse
Kosten	250 € pro Klasse pro Schuljahr
Wer kann sich bewerben?	Schulen, Schulklassen
Kontakt	<p>Ansprechpartnerin: Janina Luickx E-Mail: janina.luickx@klasse2000.de Tel.: 0911/89121 665</p> <p>Mehr erfahren Sie unter: www.klasse2000.de</p>



Papilio - 6bis9

Setting	Grundschule und Hort
Name	Papilio-6bis9 (BARMER)
Zielgruppe	Kinder von 6 bis 9 Jahren in Grundschule und Hort, Lehrkräfte, Erzieherinnen und Erzieher
Kurzbeschreibung	Ziel des Programms ist es, Verhaltensauffälligkeiten vorzubeugen und das soziale Miteinander in der Schule zu stärken. Dazu wird mit pädagogischen Ansätzen gearbeitet, die den Kindern helfen, eigene Emotionen besser wahrzunehmen, empathisch auf andere zu reagieren und Konflikte konstruktiv zu lösen. Damit Kinder in der Grundschule mehr gefördert werden können, absolvieren die Fach- und Lehrkräfte eine Papilio-Fortbildung. Eine Ausbildung zum/zur Präventionstrainer/in ist möglich, um die Fortbildungen dann selbst in der eigenen Region anbieten zu können.
Dauer	Basisseminar: 3 ganze Tage Vertiefungsseminar: 1 ganzer Tag Nach Abschluss der Fortbildung und erfolgter Umsetzung im Unterricht werden die Teilnehmenden zertifiziert. Unter bestimmten Voraussetzungen ist auch eine Zertifizierung der gesamten Schule möglich.
Kosten	Grundschulen und Horte können eine Förderung der Fortbildungskosten nach dem Präventionsgesetz (§ 20a SGB V) beantragen.
Wer kann sich bewerben?	Grundschulen und Horte
Kontakt	Ansprechpartnerin: Renate Weber Papilio-Fortbildungsmanagement Papilio gGmbH Ulmer Straße 94 86156 Augsburg Tel.: 0821 4480 5670 E-Mail: renate.weber@papilio.de Mehr erfahren Sie unter: www.papilio.de/fortbildung-papilio-6bis9-grundschule.html



Ernährungsführerschein

Setting	Grundschule
Name	Ernährungsführerschein, Bundeszentrum für Ernährung (BZfE)
Zielgruppe	Grundschulkinder der Klassenstufen 3 bis 4, Lehrkräfte und Eltern
Kurzbeschreibung	Kinder lernen gesunde Lebensmittel zu erkennen und zuzubereiten, indem sie verschiedene Gerichte wie Gemüsegerichte, Salate und Obstsnacks selbstständig zubereiten. Dabei werden sie in wichtigen Küchentechniken wie Schneiden, Abmessen und Rezeptfolgen angeleitet. Zusätzlich betont das Programm nachhaltige Ernährungsgewohnheiten: Kinder erfahren, wie sie saisonale Lebensmittel auswählen, Abfälle reduzieren und umweltfreundliche Verpackungen nutzen können. In sechs aufeinander aufbauenden Modulen erarbeiten die Kinder praktische Fähigkeiten, die sie im Abschluss- test – der Zubereitung eines Buffets – anwenden.
Dauer	6 bis 7 Doppelstunden (ausgearbeitete Unterrichtsreihe)
Kosten	Kosten für Lebensmittel und Fotokopien
Wer kann sich bewerben?	Grundschulen, Lehrkräfte
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: https://www.bzfe.de/schule-und-kita/material-fuer-die-schule/grundschule/der-ernaehrungsfuehrerschein



1000 Schätze

Setting	Grundschule
Name	1000 Schätze (KKH, regionale Fachstellen für Suchtprävention)
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler der Klassenstufe 1, Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte, Eltern
Kurzbeschreibung	Das Programm ist ein speziell für Schülerinnen und Schüler der 1. Klassen entwickeltes Förderprogramm, das Lehrkräften dabei hilft, die Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen. Es fokussiert sich auf die besonderen Herausforderungen des Schulanfangs, insbesondere auf die Förderung von Selbstständigkeit, sozialen Kompetenzen und einem respektvollen Miteinander. Im Rahmen des Programms werden den Lehrkräften alltagsnahe und praktische Methoden an die Hand gegeben, die sie direkt im Unterricht einsetzen können. Die Kinder lernen, wie sie gemeinsam Regeln aufstellen, als Team zusammenarbeiten, Konflikte lösen und über ihre Gefühle sprechen können. Das Programm kombiniert Elemente der Lebenskompetenzförderung mit spielerischen Übungen, die mehr Bewegung und Achtsamkeit in den Schulalltag integrieren. Daneben wird die Zusammenarbeit zwischen Elternhaus und Schule gefördert.
Dauer	10 Module für Klasse 1 Angebote für Eltern und Lehrkräfte
Kosten	Kosten ca. 100 € pro Klasse
Wer kann sich bewerben?	Interessierte Grundschulen können sich an eine regionale Fachstelle für Suchtprävention oder direkt an das 1000 Schätzen-Kompetenzzentrum wenden.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.1000schaetze.de



HELDENFORSCHER

Setting	Grundschule
Name	Heldenforscher-Programm (SUPERHELFENKIDS)
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler der Klassenstufe 3 & 4, Lehrkräfte und Eltern
Kurzbeschreibung	Das Heldenforscher-Programm ist ein praxisorientiertes Bildungs- und Präventionsangebot zur Förderung von Neugier, Forschergeist, Selbstwirksamkeit und sozial-emotionaler Kompetenz. Im Verlauf des Programms begleiten Kinder altersgerecht gestaltete Forscher- und Entdeckungsprozesse zu Alltagsthemen, Problemlösungen und Lebensfragen. Die Module verbinden spielerisches Lernen mit reflektierten Erkundungen, um Kompetenzen in Selbststeuerung, Teamarbeit, Aushandlungsprozessen und Ausdrucksfähigkeit zu stärken. Lehrkräfte erhalten strukturiertes Begleitmaterial und Methodentrainings zur Umsetzung im Grundschulalltag. Eltern werden über passende Impulse und Reflexionsfragen eingebunden, um die Weiterentwicklung der kindlichen Fähigkeiten unterstützend zu begleiten.
Dauer	individuell
Kosten	Die Teilnahme- und Fortbildungskosten umfassen Materialien und Qualifizierungsangebote. Das Programm ist als förderfähige Präventionsmaßnahme anerkannt, sodass eine Förderung durch gesetzliche Krankenkassen möglich ist.
Wer kann sich bewerben?	Interessierte Grundschulen können sich an
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: https://www.superheldenkids.de/heldenforscher-programm/



Grund- und weiterführende Schule

Body + Grips-Mobil

Setting	Grundschule und weiterführende Schule
Name	Body + Grips-Mobil (AOK)
Zielgruppe	Grundschulkinder
Kurzbeschreibung	Das Body + Grips-Mobil, ein gemeinsames Projekt des Deutschen Roten Kreuzes und der AOK Sachsen-Anhalt, bietet aktive Gesundheitsbildung für Kinder und Jugendliche. Es besucht Grund- und weiterführende Schulen und kann für Projekttag, Schulfeste und Veranstaltungen gebucht werden. Das Mobil bringt einen Parcours mit bis zu zwölf Stationen zu den Themen Ernährung, Entspannung, Bewegung, Sexualität und Suchtverhalten. Schülerinnen und Schüler durchlaufen die Stationen im Klassenverband, tauschen sich aus und können dem DRK-Team Fragen stellen. Der Parcours ist flexibel anpassbar.
Dauer	individuell, je nach Veranstaltungsformat
Kosten	Das Deutsche Rote Kreuz berechnet für die Schule einen pauschalen Kostenbeitrag von 250 Euro. Davon übernimmt die AOK Sachsen-Anhalt 150 Euro. Die Schule muss somit 100 Euro selbst tragen.
Wer kann sich bewerben?	Lehrer oder Eltern können sich in Absprache mit der Schule direkt an das Jugendrotkreuz wenden.
Kontakt	Deutsches Rotes Kreuz Landesverband Sachsen-Anhalt e.V. Lüneburger Straße 2, 39106 Magdeburg Herr Andreas Kegler Tel.: +49 391 610 689-57 Fax: +49 391 610 689-49 E-Mail: Andreas.Kegler@sachsen-anhalt.drk.de Mehr erfahren Sie unter: www.deine-gesundheitswelt.de/vorsorge-impfschutz/body-grips-mobil



DURCHBLICKT!

Setting	Grundschule, weiterführende Schule
Name	DURCHBLICKT! Präventionsprogramm für eine gesunde Medienkompetenz
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler der Grundschule, Sekundarstufe I und II, Lehrkräfte sowie Eltern
Kurzbeschreibung	DURCHBLICKT! unterstützt Lehrkräfte in der Vermittlung gesunder Digitalkompetenz. Das Präventionsprogramm fördert die Medienkompetenz von Schülerinnen und Schülern, damit sie in der Lage sind, selbstbestimmte Entscheidungen im digitalen Gesundheitskontext zu treffen. Mit diesem frühen Bildungsansatz wird ein gesundes Aufwachsen in der zunehmend vernetzten Welt von Gesundheit und Digitalisierung gefördert. Zudem stehen Eltern zahlreiche Informationen zur Verfügung, um ihre Kinder gesund bei der Mediennutzung zu begleiten. Auch Schülerinnen und Schüler finden vielfältige Inhalte, um ihr Wissen zu erweitern.
Dauer	Das Projekt ist als mehrwöchiges Programm angelegt und dauert etwa 6 bis 8 Wochen. Pro Woche sollte eine Unterrichtseinheit von ca. 90 Minuten eingeplant werden, in der verschiedene Themen rund um Gesundheitsförderung und Medienkompetenz behandelt werden. Zusätzlich können einzelne Projektage oder Workshops eingebaut werden, um bestimmte Themen vertieft zu behandeln.
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Interessierte, Lehrkräfte können sich direkt über die Website der BARMER anmelden.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.durchblickt.de



GemüseAckerdemie

Setting	Grundschule und weiterführende Schule
Name	GemüseAckerdemie
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 1 bis 6, Lehrkräfte
Kurzbeschreibung	In der GemüseAckerdemie lernen Kinder auf einer schuleigenen Ackerfläche, woher Lebensmittel kommen. Sie erleben, wie aus einem Samen Gemüse wächst, übernehmen Verantwortung für den Acker und entdecken dabei natürliche Zusammenhänge. Das Programm weckt Begeisterung für Natur und Nachhaltigkeit. Es werden sowohl pädagogische Fortbildungen als auch Materialien zur Verfügung gestellt, um das Wissen kindgerecht und lehrplankonform zu vermitteln. Die Haupt-Ackerzeit von Mai bis Oktober bildet den Kern, in dem die Kinder gemeinsam säen, pflegen und ernten.
Dauer	Projektlaufzeit: mehrjährig
Kosten	Die Finanzierung erfolgt größtenteils durch Kooperationspartner, die den Großteil der Kosten für das Programm übernehmen. Schulen müssen einen geringen Eigenanteil leisten, der je nach Schule und Region unterschiedlich ausfallen kann. Das Programmteam berät dabei die Schulen individuell, um die beste finanzielle Lösung zu finden.
Wer kann sich bewerben/den Antrag stellen?	Grund- und Förderschulen können sich online anmelden.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.acker.co/gemueseackerdemie



MindMatters

Setting	Grundschule, weiterführende Schule und berufsbildende Schule
Name	MindMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln (BARMER)
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 1 bis 12, Lehrkräfte, Schulleitungen, nicht unterrichtendes Personal, Eltern sowie das schulische Umfeld
Kurzbeschreibung	MindMatters ist ein bundesweites Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit in Schulen, das auf dem Konzept der "Guten gesunden Schule" basiert. Das Programm umfasst Unterrichts- und Schulentwicklungsbausteine, die das Wohlbefinden von Schülerinnen und Schülern und Lehrkräften fördern. Einen wichtigen Beitrag leisten die Stärkung von Widerstandskraft, die Förderung von Lebenskompetenz sowie das Erlernen eines hilfreichen Umgangs mit Stress und schwierigen Situationen. Besondere Schwerpunkte sind dabei Kompetenzorientierung, Inklusion, Lehrkräftegesundheit und Elternzusammenarbeit.
Dauer	mehrjährig, individuell
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben/den Antrag stellen?	Schulen, die sich für die Einführung von MindMatters in den Schulalltag interessieren, können sich an das MindMatters Programmzentrum wenden.
Kontakt	MindMatters Programmzentrum Zentrum für Angewandte Gesundheitswissenschaften (ZAG) Leuphana Universität Lüneburg Universitätsallee 1 21335 Lüneburg Tel: 04131 677-7991 Mail: mindmatters@leuphana.de Mehr erfahren Sie unter: www.mindmatters-schule.de



Sterneküche macht Schule

Setting	Grundschule und weiterführende Schule der Sekundarstufe I
Name	Sterneküche macht Schule, KNAPPSCHAFT und Stefan Marquard
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 5-10, Lehrkräfte, Köchinnen und Köche von Schulverpflegung
Kurzbeschreibung	Ziel ist, die Schulverpflegung in Deutschland nachhaltig zu verbessern. Dabei sollen dem Küchenfachpersonal, den Lehrkräften sowie den Schülerinnen und Schülern konkrete Verbesserungsvorschläge für gesunde Ernährung an die Hand gegeben werden – und das ohne zusätzliches Personal und ohne zusätzliche Kosten.
Dauer	Im Rahmen des Projekts ist Stefan Marquard jeweils zwei Tage aktiv in der Küche der ausgewählten Schule. Dort trainiert er das Küchenteam, analysiert und optimiert gemeinsam mit dem Mensateam Abläufe, Arbeitsweisen und eingesetzte Lebensmittel. Die Schülerinnen und Schüler werden mit einbezogen.
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Interessierte Schulen mit einer Frische- oder Aufbereitungsküche
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.sternekueche-macht-schule.de



Beratungsservice und Audit Gesunde Schule

Setting	Grundschule, weiterführende Schule
Name	Beratungsservice gesunde Schule (LVG)
Zielgruppe	Grundschulen sowie weiterführende Schulen der Sekundarstufe I und II
Kurzbeschreibung	Der Beratungsservice Gesunde Schule der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. begleitet Schulen in Fragen gesundheitsförderlicher Schulentwicklung, bei Gesundheitsbildung z.B. durch verschiedene interaktive Parcours für Schülerinnen und Schülern, dem Erwerb von Gesundheitskompetenzen der Lehrkräfte sowie der Qualitätsentwicklung und -sicherung über das Audit Gesunde Schule.
Dauer	individuell
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Schulen der Primarstufe sowie der Sekundarstufe I und II.
Kontakt	<p>Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. Schwiesaustraße 11 39124 Magdeburg Telefon: 0391 2886830</p> <p>E-Mail Beratungsservice: gesundeschule@lvq-lsa.de</p> <p>E-Mail Audit audit@lvq-lsa.de</p> <p>Mehr erfahren Sie unter: www.lvq-lsa.de</p>



MedienUniversum – Das Medienkompetenzportal für Lehrkräfte

Setting	Grundschule, weiterführende Schule, Förderschule
Name	MedienUniversum – Das Medienkompetenzportal für Lehrkräfte (TK)
Zielgruppe	Grundschullehrerinnen und -lehrer, Schulsozialarbeiter, Lehrkräfte weiterführender Schulen sowie Förderschulen, Schülerinnen und Schüler
Kurzbeschreibung	Das Präventionsprojekt MedienUniversum der Techniker Krankenkasse (TK) hat zum Ziel, Grundschülerinnen und -schüler auf ein gesundes Leben in einer digitalisierten Welt vorzubereiten. Die TK arbeitet zusammen mit der Universität Greifswald und dem Medienzentrum Greifswald e.V. an innovativen Konzepten zur Medienbildung. Das Projekt bietet ein Medienkompetenz-Portal, auf dem Lehrkräfte fächerübergreifendes und direkt einsetzbares Unterrichtsmaterial rund um die Themen Medien, Stress und Entspannung, Ernährung, Werbung, Computerspiele und herunterladen können.
Dauer	Medienuniversum lässt sich als Projektwoche intensiv umsetzen oder über mehrere Wochen hinweg in den regulären Unterricht einbauen, je nach Bedarf der jeweiligen Schule.
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Schulen können sich direkt bei der TK anmelden.
Kontakt	<p>Die Techniker Gesundheitsmanagement und Versorgungsmanagement Bramfelder Straße 140 22305 Hamburg</p> <p>Mehr erfahren Sie unter: www.tk.de/lebenswelten/gesunde-schule/medienuniversum-medienbildung-in-der-grundschule-2077000</p> <p>Onlineportal für Lernideen und Unterrichtsmaterial: https://medienplanet.de</p>



MedienUniversum – APP Medienplanet

Setting	Grundschule, weiterführende Schulen, Förderschule
Name	MedienUniversum – App Medienplanet (TK)
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler der Grundschule
Kurzbeschreibung	Das Präventionsprojekt MedienUniversum der Techniker Krankenkasse (TK) bereitet Grundschüler auf ein gesundes und verantwortungsvolles Leben in der digitalisierten Welt vor. Gemeinsam mit der Universität Greifswald und dem Medienzentrum Greifswald e.V. entwickelt die TK innovative Medienbildungskonzepte. Die App, die speziell für Kinder gestaltet ist, bietet kostenlose Werkzeuge zur kreativen Mediengestaltung sowie zur Reflexion des eigenen Medienverhaltens. Durch eine kindgerechte Erzählweise und den Einsatz von Gamification-Elementen wird das Thema Medienkompetenz spannend und greifbar – auch im Schulkontext.
Dauer	fortlaufend
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Die App kann ohne Vorkenntnisse flexibel und fächerübergreifend in der Schule oder zu Hause eingesetzt werden. Ebenso ist keine Anmeldung notwendig.
Kontakt	Die Techniker Gesundheitsmanagement und Versorgungsmanagement Bramfelder Straße 140 22305 Hamburg Mehr erfahren Sie unter: www.tk.de/lebenswelten/gesundeschule/medienplanet-app-kinder-2153884



Gesunde Schule

Setting	Grundschule, weiterführende Schule
Name	Gesunde Schule-individuelle Projektanträge (TK)
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler der Grund- und weiterführenden Schule, Lehrkräfte, Schulleitung und Eltern
Kurzbeschreibung	Projekte im Bereich „Gesunde Schule“ verfolgen das gemeinsame Ziel, Prävention und Gesundheitsförderung nachhaltig in der Lebenswelt Schule zu verankern. So wird die Grundlage dafür gelegt, dass alle Beteiligten an der Schule gesund lernen, leben oder arbeiten können. Die Techniker unterstützt dabei mit fachlicher Beratung und finanzieller Förderung im Rahmen von eigenen Gesundheitsprojekten in Ihrer Einrichtung und/oder bewährten Programmen u.a. zu den Themen "Mentale Gesundheit", "Medienkompetenz" und "Cybermobbing"
Dauer	individuell
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Schulen, können sich direkt der Techniker anmelden.
Kontakt	Die Techniker Gesundheitsmanagement und Versorgungsmanagement Bramfelder Straße 140 22305 Hamburg Mehr erfahren Sie unter: www.tk.de/lebenswelten/gesunde-schule-2070294



Gesunde Schule – Gute Schule

Setting	Grundschule, weiterführende Schule
Name	Gesunde Schule – Gute Schule, individuelle Projektanträge (BARMER)
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler der Grund- und weiterführenden Schule, Lehrkräfte, Schulleitung und Eltern
Kurzbeschreibung	Das Programm „Weg zur gesunden Schule“ der Barmer unterstützt Schulen bei der Etablierung gesundheitsfördernder Strukturen. Es bietet Förderungen für Projekte und Programme, die das Wohlbefinden und die Gesundheitskompetenzen von Schülern stärken. Schulen erhalten finanzielle Unterstützung, Materialien, Fortbildungen und Beratung. Ziel ist es, ein gesundes Schulumfeld zu schaffen und langfristige Gesundheitsprozesse zu fördern.
Dauer	individuell
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Es können sich Schulen bewerben, die eine gesundheitsfördernde Projektidee haben.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.barmer.de/unsere-leistungen/leistungen-a-z/praeventionangebote/weg-zur-gesunden-schule-1003194



Deutsches Sportabzeichen

Setting	Grundschule, weiterführende Schule
Name	Deutsches Sportabzeichen
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler der Grund- und weiterführenden Schule ab dem 6. Lebensjahr
Kurzbeschreibung	Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung für sportliche Leistung, die Kinder, Jugendliche und Erwachsene ab einem Alter von 6 Jahren erwerben können. Das Abzeichen gibt es in den Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold. Um das Abzeichen zu erhalten, müssen die Teilnehmenden jeweils eine Übung aus vier Bereichen absolvieren: Ausdauer, Kraft, Koordination und Schnelligkeit. Die Auswahl an Disziplinen und die Anforderungen sind je nach Alter und Geschlecht gestaffelt, sodass jeder entsprechend seines Leistungsvermögens antreten kann.
Dauer	individuell
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Schulen können am Sportabzeichen-Tag teilnehmen, indem sie eine Kooperation mit einem Sportverband oder Verein eingehen, der die Sportabzeichen-Prüfungen abnehmen darf.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.lsb-sachsen-anhalt.de/sportwelten/breitensport/deutsches-sportabzeichen



Eigenständig werden

Setting	Grundschule, weiterführende Schule
Name	Eigenständig werden
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 1-4 sowie der Klassenstufen 5-6.
Kurzbeschreibung	Das Projekt fördert die Selbstständigkeit und Entscheidungsfähigkeit von Kindern im Alter von etwa 6 bis 12 Jahren. Ziel des Programms ist es, wichtige Lebenskompetenzen zu stärken, die ihnen dabei helfen, in ihrem Alltag gesunde und selbstbestimmte Entscheidungen zu treffen. Themen wie gesunde Ernährung, Bewegung, Suchtprävention und soziale Kompetenzen stehen dabei im Vordergrund. Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte erhalten spezielle Materialien und Schulungen, um die Inhalte interaktiv und praxisnah im Unterricht umzusetzen. Über anschauliche Übungen und Projekte lernen die Kinder, Herausforderungen eigenständig zu meistern und Verantwortung für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu übernehmen.
Dauer	7-8 Unterrichtseinheiten pro Schuljahr
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Interessierte Lehrkräfte können sich an ihre zuständige Schulpsychologische Referentin/-ihren zuständigen schulpsychologischen Referenten wenden oder an die Beratungslehrkräfte der Schulpsychologie bzw. eine E-Mail senden an: praevention-in-schule@sachsen-anhalt.de
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.eigenstaendig-werden.de



Mobbingprävention: Ich fühlte mich allein

Setting	Grundschule, Förderschule
Name	Eigenständig werden
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 1-4 sowie Förderschule, Lehrerinnen und Lehrer
Kurzbeschreibung	<p>Das Projekt ist eine Initiative zur Mobbingprävention. Im Zentrum steht ein Film, der sich kindgerecht mit dem Thema Ausgrenzung auseinandersetzt und anhand des Märchens „Das hässliche junge Entlein“ typische Mobbingsituationen thematisiert. Die Rollen im Film wurden von Zweitklässlern einer Magdeburger Grundschule gespielt, was den Kindern im Publikum eine hohe Identifikation mit den Charakteren ermöglicht und sie leichter über eigene Erlebnisse sprechen lässt. Der Film ist besonders für den Einsatz im Unterricht konzipiert und soll durch direkte Beispiele aus dem Schulalltag zum Gespräch anregen. Ein beigefügter pädagogischer Leitfaden gibt Lehrkräften Ideen, wie der Film gezielt genutzt werden kann. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, einen Workshop mit der Theaterpädagogin Kerstin Reichelt zu buchen, um das Thema noch intensiver zu bearbeiten.</p>
Dauer	individuell
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	<p>Zum Schuljahresbeginn 2021/22 erhielten alle Grund- und Förderschulen in Sachsen-Anhalt die DVD kostenfrei. Bei Interesse können weitere Exemplare über die Landeszentrale für politische Bildung nachbestellt werden unter: lpb@sachsen-anhalt.de.</p> <p>Für Anfragen zum Theaterworkshop können sich Schulen an netzwerk@sachsen-anhalt.de mit Angabe der Schule, des Jahrgangs und der Teilnehmerzahl wenden.</p>
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.bildung-lsa.de/informationsportal/schule/schulentwicklung/ganzheitliche_praevention/praevention_von_mobbing_und_diskriminierung.htm#art40760



Weiterführende Schule

Mental Health Coaches

Setting	Weiterführende Schule
Name	Mental Health Coaches - Programm der Jugendmigrationsdienste (JMD)
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler weiterführender Schulen
Kurzbeschreibung	Das Präventionsprojekt „Mental Health Coaches“ zielt darauf ab, die psychische Gesundheit von Jugendlichen und jungen Erwachsenen zu stärken. Dabei geht es vor allem darum, frühzeitig psychische Belastungen zu erkennen und Betroffene in Alltagsfragen zu unterstützen, bevor sich ernsthafte Probleme entwickeln. Mental Health Coaches arbeiten direkt mit Schulen, Ausbildungsstätten oder Jugendzentren zusammen, um den Jugendlichen einen niederschwelligen Zugang zu Beratung und Unterstützung zu bieten.
Dauer	Das Modellvorhaben läuft im Rahmen des Zukunftspakets für Bewegung, Kultur und Gesundheit derzeit zunächst bis Ende des Jahres 2024. Inwiefern eine Verlängerung des Programms möglich sein wird, hängt von politischen Entscheidungen zum Bundeshaushalt ab.
Kosten	Förderung durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Wer kann sich bewerben?	Das Modellvorhaben ist zum Schuljahr 2023/2024 mit mehr als 100 Schulen gestartet. Derzeit ist eine Teilnahme weiterer Schulen leider nicht möglich. Unterstützen können Sie das Modellvorhaben, indem Sie Ihr Interesse an die für Ihre Schule zuständige Behörde melden und auf den Bedarf zum Themenfeld aufmerksam machen.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.mental-health-coaches.de



Präventionsprojekt gegen sexualisierte Gewalt

Setting	Weiterführende Schule, Förderschule
Name	Präventionsprojekt gegen sexualisierte Gewalt (AOK)
Zielgruppe	Kinder und Jugendliche der Klassen 5 bis 10 sowie Förderschulen
Kurzbeschreibung	Ziel ist es, Wissen über den eigenen Körper zu vermitteln und Fähigkeiten im Umgang mit (sexuellen) Grenzverletzungen zu stärken. In vier thematisch abwechslungsreichen Einheiten lernen die Teilnehmenden in geschlechtshomogenen Gruppen. Das Projekt wird altersgerecht, verständlich und ermutigend gestaltet, ohne Ängste zu schüren.
Dauer	Die Durchführung erfolgt an einem Schultag in zwei Stunden, alle Materialien werden von pro familia bereitgestellt.
Kosten	Kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Lehrerinnen und Lehrer können ihre Klasse bzw. ihre Schule anmelden.
Kontakt	pro familia Beratungsstelle Magdeburg Lübecker Straße 24 39124 Magdeburg Tel.: 0391/ 2524133 Fax: 0391/ 2886977 E-Mail: magdeburg@profamilia.de Internet: www.profamilia.de Mehr erfahren Sie unter: www.deine-gesundheitswelt.de/balance-ernaehrung/praeventionsprojekt-sexualisierte-gewalt



SchmExperten im Klassenzimmer

Setting	Weiterführende Schule
Name	SchmExperten im Klassenzimmer, Bundeszentrum für Ernährung (BZfE)
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler der Klassenstufe 5 bis 6, Lehrkräfte
Kurzbeschreibung	SchmExperten im Klassenzimmer ist ein Präventionsprojekt für Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klasse, das die Themen gesunde Ernährung und selbstständige Zubereitung von Speisen vermittelt. Im Rahmen des Programms entdecken die Kinder praktisch, wie man einfache, gesunde Mahlzeiten zubereitet und lernen dabei viel über Nahrungsmittel, ihre Herkunft und deren Einfluss auf die Gesundheit. Ziel ist es, Kinder frühzeitig für eine bewusste Ernährungsweise zu sensibilisieren und ihnen die nötigen Kompetenzen zu vermitteln, um selbstständig gesundheitsfördernde Entscheidungen treffen zu können.
Dauer	24 Unterrichtsstunden (fertig ausgearbeitete Unterrichtsreihe)
Kosten	Medienpaket ca. 40 €, zzgl. Kosten für Lebensmittel und Fotokopien
Wer kann sich bewerben?	Sekundarschulen, Lehrkräfte
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: https://www.bzfe.de/bildung/schmexperten



SchmExperten in der Lernküche

Setting	Weiterführende Schule
Name	SchmExperten in der Lernküche, Bundeszentrum für Ernährung (BZfE)
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 6 bis 8, Lehrkräfte
Kurzbeschreibung	Das Präventionsprojekt zielt darauf ab, das Bewusstsein für gesunde Ernährung zu stärken. In der Lernküche erleben Jugendliche die Zubereitung von Gerichten mit frischen, vollwertigen Zutaten und erwerben grundlegende Kochkenntnisse. Durch das eigenständige Umsetzen von Rezepten wird ihnen ein praktisches Verständnis für ausgewogene Ernährung vermittelt. Der Schwerpunkt liegt dabei darauf, die Verbindung zwischen Ernährung und Wohlbefinden aufzuzeigen. Im Laufe des Projekts entwickeln die Teilnehmenden Fähigkeiten, um gesundheitsförderliche Entscheidungen zu treffen, und werden ermutigt, ihre Ernährungsgewohnheiten bewusst zu reflektieren und anzupassen.
Dauer	24 Unterrichtsstunden (ausgearbeitete Unterrichtsreihe)
Kosten	Medienpaket ca. 40 €, zzgl. Kosten für Lebensmittel und Fotokopien
Wer kann sich bewerben?	Weiterführende Schulen, Lehrkräfte
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: https://www.bzfe.de/bildung/schmexperten



fit4future-Teens

Setting	Weiterführende Schule
Name	Fit4future – Teens Initiative der DAK-Gesundheit und der fit4future foundation
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler weiterführender Schulen, Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte
Kurzbeschreibung	Die Initiative zielt darauf ab, Schülerinnen und Schüler zu einem gesunden Lebensstil zu motivieren, indem sie körperliche Aktivität, ausgewogene Ernährung, psychische Gesundheit und Suchtprävention in den Alltag integriert. fit4future Teens ermutigt Jugendliche und Erwachsene, ihr Gesundheitsverhalten kritisch zu hinterfragen und nachhaltig zu verändern, während es Schulen dabei unterstützt, ein gesundheitsförderndes Umfeld zu schaffen. Das Programm etabliert einen strukturierten Prozess zur Gesundheitsförderung an Schulen und integriert das Thema Gesundheit in die täglichen Routinen. Die Maßnahmen, die heute für Körper, Geist und Seele ergriffen werden, tragen langfristig zu einer positiven Entwicklung bei.
Dauer	ca. 2 Jahre Die Initiative bietet in dieser Zeit verschiedene Materialien, Workshops und Schulungen an, um die Fachkräfte in der Umsetzung der Gesundheitsförderung zu schulen.
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Weiterführende Schulen, Lehrkräfte
Kontakt	Ansprechpartnerin: Anne-Kathrin Borchardt Tel.: 089/746 614 56 E-Mail: teens@fit-4-future.de Mehr erfahren Sie unter: www.kids.fit-4-future.de



Verrückt na und? Seelisch fit in der Schule

Setting	Weiterführende Schule
Name	Verrückt na und? Seelisch fit in der Schule (BARMER)
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler weiterführender Schulen, ab Klasse 8, Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter
Kurzbeschreibung	Das Programm „Verrückt? Na und!“ ist ein Modellprojekt zur Umsetzung der nationalen Gesundheitsziele „Gesund aufwachsen“ und „Depressive Erkrankungen verhindern“. Es hat das Ziel, die psychische Gesundheit von Schülerinnen und Schülern zu fördern und das Bewusstsein für psychische Erkrankungen zu schärfen. Durch den offenen Dialog über psychische Themen wird Stigmatisierung abgebaut. Im Rahmen des Programms kommen Expertenteams in die Schulklassen und gestalten interaktive Schultage, an denen die Schüler Fragen zur psychischen Gesundheit stellen können. Zudem bietet das Programm Fortbildungen für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter an, um eine stabile und unterstützende Lernumgebung zu schaffen. Dadurch wird eine positive Schulatmosphäre gefördert, in der Verständnis und Toleranz im Umgang mit psychischen Herausforderungen im Vordergrund stehen.
Dauer	ca. 5 Stunden, bevorzugt klassenweise
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Weiterführende Schulen, Lehrkräfte
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.irrsinnig-menschlich.de/psychisch-fit-schule



SNAKE-Stressbewältigung

Setting	Weiterführende Schulen
Name	SNAKE-Stressbewältigung (TK)
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler weiterführender Schulen der Klassenstufen 7-9, Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter
Kurzbeschreibung	Das SNAKE-Programm ist ein Trainingskonzept, das gezielt entwickelt wurde, um Kindern und Jugendlichen wirkungsvolle Techniken zur Stressbewältigung zu vermitteln. Das Training steht für "Stress Nicht Als Katastrophe Erleben" und richtet sich vor allem an junge Menschen in Schulen und Jugendeinrichtungen. SNAKE setzt auf praxisnahe und altersgerechte Methoden, die darauf abzielen, die persönliche Resilienz zu fördern und Strategien für einen gesunden Umgang mit stressreichen Situationen im Alltag zu entwickeln.
Dauer	8 Unterrichtseinheiten
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Weiterführende Schulen, Lehrkräfte Voraussetzung ist, dass sich die Schule bereits aktiv mit Gesundheitsförderung auseinandersetzt oder die Rahmenbedingungen dafür schafft, um SNAKE in ein gesundheitsförderliches Gesamtkonzept einzubetten.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.tk.de/lebenswelten/gesundeschule/snake-stressbewaeltigung-jugendliche-2138048



Gemeinsam Klasse sein

Setting	Weiterführende Schule
Name	Gemeinsam Klasse sein (TK; Landespräventionsstelle für Gewalt)
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler weiterführender Schulen der Klassenstufen 5 bis 7, Lehrkräfte und Eltern
Kurzbeschreibung	Das Präventionsprogramm zielt darauf ab, Mobbing und Cybermobbing frühzeitig in Schulklassen zu verhindern und ein positives Miteinander zu fördern. Es bietet eine strukturierte Plattform mit Lehrmaterialien wie Arbeitsblättern, Leitfäden und Videos. Diese Materialien helfen den Schülerinnen, die besonderen Dynamiken von Mobbing zu verstehen, Regeln für ein respektvolles Miteinander zu entwickeln und ihre soziale Kompetenz zu stärken. Durch die Inhalte sollen Schülerinnen motiviert werden, sich aktiv gegen Mobbing zu engagieren und zu einer stärkeren Klassengemeinschaft beizutragen.
Dauer	Das Programm wird im Rahmen einer Projektwoche über mehrere Tage hinweg durchgeführt. Es können aber auch einzelne Module genutzt werden. Die geschulten Lehrerinnen und Lehrer fungieren darüber hinaus auch als Multiplikatoren zum Thema Mobbing an ihrer Schule und führen interne Fortbildungen durch.
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Interessierte Schulen können sich unter praevention-in-schule@sachsen-anhalt.de für das Programm anmelden. Nach der Schulung erhält die teilnehmende Schule einen Zugangscode zum Online-Portal "Gemeinsam Klasse sein".
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.gemeinsam-klasse-sein.de



Law4-school

Setting	Weiterführende Schule
Name	LAW4-school-Webinare gegen Cybermobbing (Rechtsanwältin Gesa von Schwerin)
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler weiterführender Schulen der Klassenstufen 5 bis 10, Lehrkräfte und Eltern
Kurzbeschreibung	Law4school ist ein Präventionsprojekt, das über Webinare zum Thema Cybermobbing aufklärt. Die Webinare thematisieren die rechtlichen Rahmenbedingungen und Konsequenzen von Cybermobbing und bieten Informationen darüber, wie Betroffene sich juristisch wehren können.
Dauer	In den etwa 90-minütigen Online-Sitzungen werden praktische Fälle herangezogen, um die verschiedenen Formen von Cybermobbing sowie deren rechtliche und psychische Folgen zu verdeutlichen. Themen wie das Recht am eigenen Bild, die Verantwortung von Schülerinnen und Schülern in sozialen Medien sowie aktuelle Trends im Netz werden ebenfalls behandelt.
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Schulen können sich direkt auf der Webseite von Law4school für die Webinare anmelden.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.law4school.de



Zuckerkompass

Setting	Weiterführende Schule
Name	Zuckerkompass (AOK)
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler weiterführender Schulen der Klassenstufen 5 bis 8, Lehrkräfte
Kurzbeschreibung	Das Programm richtet sich an Kinder und Jugendliche und zielt darauf ab, ein Bewusstsein für den Zuckergehalt in Lebensmitteln zu schaffen und den Konsum von Zucker bewusst zu reduzieren. Es vermittelt Wissen über die gesundheitlichen Auswirkungen eines hohen Zuckerkonsums und zeigt Alternativen zu zuckerreichen Lebensmitteln auf. Im Rahmen von interaktiven Workshops, Lehrmaterialien und praktischen Übungen lernen die Teilnehmenden, versteckten Zucker in Produkten zu erkennen und gesündere Ernährungsgewohnheiten zu entwickeln.
Dauer	4-6 Unterrichtseinheiten, die flexibel gestaltet werden können, sodass sie auf unterschiedliche Altersgruppen angepasst und in verschiedenen Formaten – von Workshops über Projektarbeiten bis hin zu kurzen Lerneinheiten – durchgeführt werden können.
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Schulen können sich direkt auf der Webseite der AOK Sachsen-Anhalt anmelden.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.deine-gesundheitswelt.de/balance-ernaehrung/zuckerkompass



„Cybermobbing –wenn das Netz dich fertig macht“

Setting	Weiterführende Schule
Name	Umgang mit Cybermobbing (AOK)
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler weiterführender Schulen der Klassenstufen 5 bis 10, Lehrkräfte, Eltern
Kurzbeschreibung	Ziel des Programms ist es, das Bewusstsein für die Gefahren von Cybermobbing zu stärken und junge Menschen zu unterstützen, sich im digitalen Raum sicher und respektvoll zu bewegen. Das Programm bietet Workshops, interaktive Materialien und Schulungen, die Präventionsarbeit leisten und den Umgang mit Cybermobbing thematisieren. Die Teilnehmenden lernen, digitale Konflikte frühzeitig zu erkennen, sich selbst und andere zu schützen und konstruktiv mit Problemen umzugehen. Zusätzlich erhalten Lehrkräfte und Eltern praxisorientierte Hilfestellungen, um betroffenen Kindern und Jugendlichen Unterstützung zu bieten.
Dauer	1-2 tägige Workshops
Kosten	kostenfrei
Wer kann sich bewerben?	Interessierte Lehrer können sich direkt bei fjp>media anmelden: Gareisstraße 15 39106 Magdeburg www.fjp-media.de Telefon: 03 91 / 561 82 36 Fax: 03 91 / 541 07 67 Mail: info@fjp-media.de
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: www.deine-gesundheitswelt.de/balance-ernaehrung/gesundheitsprojekt-cybermobbing



Mentale Gesundheit macht Schule

Setting	Weiterführende Schule
Name	Mentale Gesundheit macht Schule, Kopfsachen e.V.
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler weiterführender Schulen der Klassenstufen 7 bis 12, Lehrkräfte, Schulsozialarbeit, Eltern
Kurzbeschreibung	Das Programm zielt darauf ab, die psychische Gesundheit von Schülerinnen und Schülern frühzeitig zu fördern und psychische Erkrankungen zu entstigmatisieren. Kern des Programms sind interaktive Workshops, Fortbildungen und begleitende Materialien, die Wissen zu psychischen Erkrankungen vermitteln, den Umgang mit Stress und Emotionen stärken sowie die schulische Präventionsarbeit nachhaltig unterstützen. Ziel ist es, Schulen als Orte der seelischen Gesundheit zu etablieren und die mentale Widerstandsfähigkeit junger Menschen zu stärken.
Dauer	Workshops für Schülerinnen und Schüler: Dauer: 6 Schulstunden (ca. 3 Unterrichtstage à zwei Doppelstunden) für Klassenstufen 7–12 Lehrkräfte-Workshop: Dauer: 3 Stunden, sowohl in Präsenz als auch online möglich
Kosten	Die Kosten sind individuell und hängen von Umfang, Zielgruppe (Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte, Eltern), Ort und Anzahl der teilnehmenden Klassen ab. Schulen oder Fördervereine, Eltern, Stiftungen oder Krankenkassen können bei der Finanzierung unterstützen.
Wer kann sich bewerben?	Interessierte Schulen können sich für das Programm anmelden.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: https://kopfsachsen.org



IPSY

Setting	Weiterführende Schule
Name	IPSY – Information + Psychosoziale Kompetenz= Schutz (TK)
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler weiterführender Schulen der Klassenstufen 5 bis 7, Lehrkräfte, Schulsozialarbeit
Kurzbeschreibung	IPSY ist ein schulbasiertes, evidenzbasiertes Lebenskompetenzenprogramm zur Suchtprävention. Es stärkt Kinder und Jugendliche in ihrer persönlichen und sozialen Entwicklung und fördert einen reflektierten Umgang mit Risiken wie Alkohol-, Tabak- und Substanzkonsum. Im Mittelpunkt stehen psychosoziale Kompetenzen wie Selbstwahrnehmung, Entscheidungsfähigkeit, Stress- und Konfliktbewältigung sowie der Umgang mit Gruppendruck. Das Programm ist wissenschaftlich evaluiert, bundesweit etabliert und zeigt positive Effekte u. a. auf den Klassenzusammenhalt sowie das Lern- und Schulklima.
Dauer	Mehrjähriges Curriculum für die Klassenstufen 5 bis 7; Umsetzung im regulären Unterricht (z. B. Klassenleiter- oder Fachunterricht).
Kosten	Kostenfrei: Im Rahmen der Kooperation mit der Techniker Krankenkasse werden Schulungen für Anwendende sowie die Programmmanuale bis mindestens 2028 kostenfrei zur Verfügung gestellt.
Wer kann sich bewerben?	Schulen bzw. Lehrkräfte und Schulsozialarbeiterinnen und -arbeiter können sich für die Teilnahme an einer IPSY-Schulung anmelden.
Kontakt	Mehr erfahren Sie unter: https://www.fsv.uni-jena.de/68365/ipsy-einsuchtpraeventives-lebenskompetenzenprogramm



Kontakt

Fachbereich Gesundheit

Abteilung Betreuungsbehörde, Koordination und Planung
Stendaler Straße 7
06132 Halle (Saale)

Hinweise und Ergänzungen senden Sie bitte an:

Anne Cierpinski
Koordinatorin Gesundheitsförderung und Prävention
Telefon: 0345/77266510
E-Mail: anne.cierpinski@halle.de

Impressum

Herausgeber

Stadt Halle (Saale)
Stadtverwaltung

Redaktion

Fachbereich Gesundheit
Koordinatorin Gesundheitsförderung und Prävention
E-Mail: anne.cierpinski@halle.de
Internet: [Gesund.aufwachsen.Halle\(Saale\).de](http://Gesund.aufwachsen.Halle(Saale).de) - Händelstadt

Bildmaterial/Foto Titelseite: pixabay

Stand: Februar 2026
Alle Angaben ohne Gewähr.