



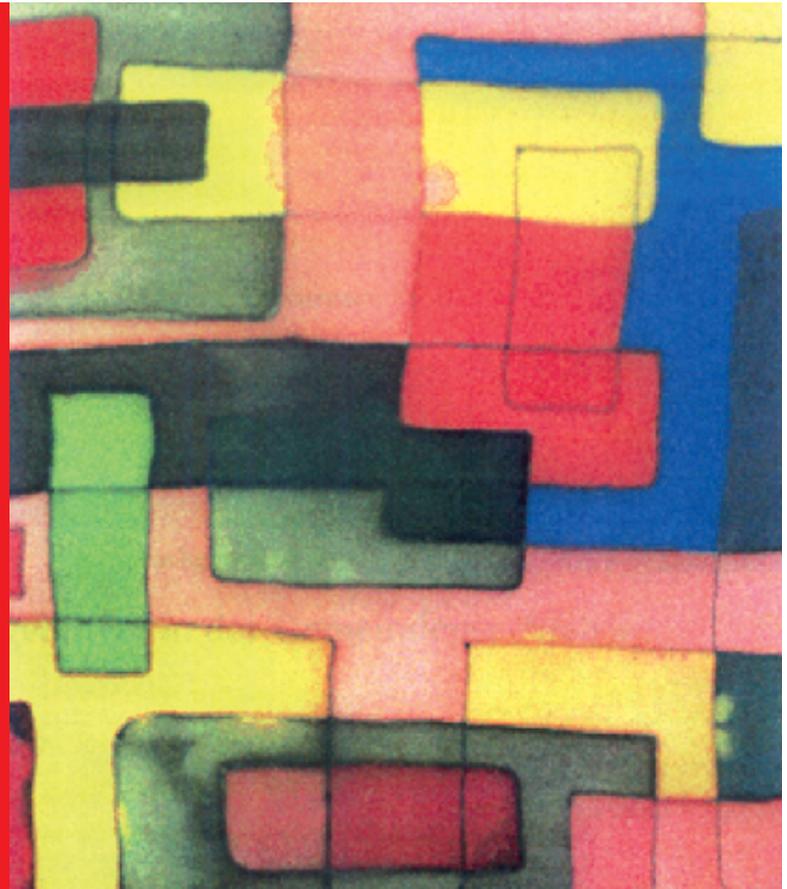
**Wegbeschreibung:**

Den kleinen Saal des Stadthauses, Markt 2, 06108 Halle (Saale) erreichen Sie mit den Straßenbahnen

**1 2 3 5 7 8 10 16**

bis Haltestelle „Markt“.

Bitte bringen Sie bei Bedarf Ihre Getränke selbst mit.



# HALLESCHER TRIALOG PSYCHOSESEMINAR

Austausch zwischen Betroffenen,  
Angehörigen und beruflich Tätigen

**IMPRESSUM**

Herausgeber: Stadt Halle (Saale) – Der Oberbürgermeister  
V.i.S.d.P.: Pressesprecher Drago Bock  
Redaktion: Fachbereich Gesundheit der Stadt Halle (Saale)  
Abteilung Amtsgutachten, Sozialpsychiatrie  
Internet: [www.halle.de](http://www.halle.de)

\*Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen

„Die einfachste Art, einen Menschen zu ehren ist,  
ihm zuzuhören.“

Michael Zöller, dt. Soziologe

.....

## THEMEN UND TERMINE 2025

**20. Januar 2025**

WAS MUSS UND DARF DAS SOZIALE UMFELD WISSEN?

Mit wem reden wir über unsere Erkrankung und mit wem nicht?

**17. März 2025**

BIPOLARE ERKRANKUNG

Was ist bipolare Störung? Wie wird eine Manie erlebt?  
Was brauchen Betroffene und Angehörige während einer manischen oder depressiven Phase?

**19. Mai 2025**

BORDERLINE, POSTTRAUMATISCHE BELASTUNGS-  
STÖRUNG UND ADHS

**21. Juli 2025**

EINSAMKEIT

Wie gehe ich damit um? Wie kann ich Ihr entkommen?

**29. September 2025**

SUCHT UND PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN –  
DOPPELDIAGNOSEN

**24. November 2025**

SPORT UND PSYCHISCHE BEEINTRÄCHTIGUNG  
Bewegung die nicht nur dem Körper gut tut

.....

## WO UND WANN

Stadthaus, Kleiner Saal, Markt 2, 06108 Halle (Saale)

17:00 bis 19:00 Uhr

## EINLADUNG

Der Trialog hat zum Ziel, dass die drei beteiligten Gruppen ihre Gedanken, Gefühle und Erfahrungen über das Erleben von seelischen Belastungen mitteilen, um einen Weg des gemeinsamen Verstehens und des Umgangs miteinander zu finden.

Durch verständnisvolles Zuhören und von uns selbst sprechen, sollen gleichberechtigt Erfahrungen, Kraft und Hoffnung miteinander geteilt werden.

Die Anonymität des Einzelnen wird gewahrt.  
Es besteht keine Anmeldepflicht.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

.....

## ANSPRECHPARTNER

Michael Jahns,  
Stadt Halle, Team Sozialpsychiatrie  
Tel.: (0345) 221-5685  
michael.jahns@halle.de

Esther Pareigis  
Stadt Halle, Team Sozialpsychiatrie  
Tel.: (0345) 221-5726  
esther.pareigis@halle.de