



hallesaale
HÄNDELSTADT



FORUM FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Dienstag, 10. November 2026, 10 bis 12 Uhr
Großer Saal, Stadthaus Halle (Saale), Marktplatz 2

Thema: Gesund älter werden!

- Vortrag: „Welche Bedeutung hat Ernährung für Gesundheit und gesundes Altern?“ (Prof. Dr. Andrea Henze, Uni Halle)
- Projekt-Vorstellung: „Nachbarschafts-Menü – gemeinsam kochen und gesund genießen“ (Gesundheitsamt Halle (Saale))
- Gesundheits- und Bewegungsangebote verschiedener Vereine

Partner:



MARTIN-LUTHER-UNIVERSITÄT
HALLE-WITTENBERG



verbraucherzentrale

Sachsen-Anhalt